

こうた健康応援事業

# 健康づくり 出前講座のご案内

社員の皆様の健康づくりをスタートしてみませんか。

幸田町では町内で働く方の「健康づくり」を健康経営<sup>®</sup>※の視点からサポートするため、健康づくりの専門家が事業所へ出向いて、健康づくりに関する講座を無料でご提供いたします。講義だけでなく、実技での講座メニューもあります。

生産性の向上、社員の定着、企業のイメージアップなど、健康経営に取り組むと様々なメリットがあります。この機会に、健康づくりに取り組んでみませんか。

※「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



対 象

幸田町内の事業所  
(受講者が 10 人以上)

費用

無料

所要時間

概ね 1 時間から 1 時間半程度  
事業所様のご要望に応じて、時間は調整できます。  
昼休みの時間を利用して、開催することも可能ですのでご相談ください。

申込方法

別表の出前講座内容のメニューから希望の講座を決め、幸田町保健センター  
(0564-62-8158) にご連絡ください。  
原則、講座の開催を希望する 2 か月前までにご連絡ください。その後、申込書をご記入いただき、講座内容等について調整させていただきます。

注意事項

同一事業所による申し込みは、年一回とさせていただきます。  
現在、ご加入の健康保険組合様とご相談させていただくことがありますので、ご了承ください。