

# 熱中症予防の ススメ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴いマスクの着用が増えました。夏のマスク着用は、高温や多湿になり熱中症のリスクが高まるため注意が必要です。マスク着用時における熱中症予防のポイントを紹介します。

## 熱中症予防 ポイント!



### 家族や友人などで熱中症が疑われる人を見かけたら...



涼しい場所へ避難させましょう

衣服を脱がせ、身体を冷やしましょう

水分、塩分を補給させましょう



自力で水分を補給できない場合や、意識が無い場合は直ちに救急車を要請してください

熱中症対策について町ホームページに掲載しています

右記の2次元コードからご覧ください。



問合せ 消防署・救急救助担当 ☎(0564)63-0119 FAX (0564)63-1119



「戸外で遊ぶの楽しいよ」  
幸田保育園の子どもたちは、戸外で遊ぶことが大好きです。お散歩に出かけたり、虫探しやボール遊び、一輪車乗りに挑戦したりして元気に遊んでいます。  
1年を通して子どもたちが熱中していることは、かただんご作り。カップに土を入れて磨き、ピカピカにしていきます。それに欠かせないのが、サラサラの砂（サラ粉）。お皿に砂

某月某日

わんぱくだより

幸田保育園



を入れ、前後に揺すり、細かい粒子だけを集めています。それを繰り返しかけていき、最後に布で磨けば出来上がりです。手間と根気のいる作業ですが、友達とお話しながら、ピカピカに光る土を目指して挑戦しています。  
水で遊ぶのも、気持ちのいい季節になってきました。ジョウロでお花に水をあげたり、砂場で水を使って川や温泉をつくったり、園庭のくぼみに水を張って、泥んこ遊びをします。水を使うことで遊びがどんどん発展していきます。間もなく、プール遊びも始まります。今からプールが待ち遠しい子どもたちです。



KOTA.SENDENBU  
▲幸田町公式 Instagram