

幸田町 地震防灾灾害地图



与家人共同商量避难场所及联系方式，以备家人走散的情况！

自家的避难场所	从职场、学校避难的场所
避难场所	避难场所
联系方式	联系方式

确认家人安危的方法 (例: 灾害用留言电话、灾害用留言板、SNS、电子邮件)

确认方法
通过“勿忘一七一 (171) 灾害留言”牢记NTT的灾害用留言电话171。
拨打“171”，按照使用指导操作即可录音及播放留言。(位于受灾地的自家电话号码需先输入区号)
录音留言 区号 自家电话号码的顺序输入 播放留言 区号 自家电话号码的顺序输入
171 0664 使用指导 171 0664 使用指导

发生灾害时可通过手机使用“灾害用留言板”。(详情请联系您使用的通信公司。) 请事先决定确认安危的方法，除上述方法外，还可使用个人SNS、电子邮件等。

紧急携带品、储备品

区分并准备好“紧急携带品”与“储备品”！

东日本大地震经过2周后仍处于救援物资不足的状态。通过这次教训，增加可长期保存的食品储备，用后随时补充等日常措施变得非常重要。

要仔细检查哦

紧急携带品

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 手电筒 | <input type="checkbox"/> 收音机 | 婴幼儿 | 老年人 |
| <input type="checkbox"/> 纸巾 | <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 离乳食 | <input type="checkbox"/> 主治医生联系方式 |
| <input type="checkbox"/> 毛巾 | <input type="checkbox"/> 安全帽 | <input type="checkbox"/> 奶粉 | <input type="checkbox"/> 病历本 |
| <input type="checkbox"/> 除菌湿巾 | <input type="checkbox"/> 电池 | <input type="checkbox"/> 加热烹调器具 | <input type="checkbox"/> 慢性病用药 |
| <input type="checkbox"/> 口罩 | <input type="checkbox"/> 保险复印件 | <input type="checkbox"/> 消毒用品 | 宠物 |
| <input type="checkbox"/> 充电器 | <input type="checkbox"/> 眼镜 | <input type="checkbox"/> 尿不湿 | <input type="checkbox"/> 牵引绳 |
| <input type="checkbox"/> 现金 | <input type="checkbox"/> 隐形眼镜 | <input type="checkbox"/> 湿纸巾 | <input type="checkbox"/> 笼子 |
| <input type="checkbox"/> 止血物品 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 暖宝宝 | <input type="checkbox"/> 宠物用食品 |
| <input type="checkbox"/> 打火机 | <input type="checkbox"/> 暖宝宝 | <input type="checkbox"/> 药 | <input type="checkbox"/> 排泄用品 |
| <input type="checkbox"/> 小刀 | <input type="checkbox"/> 药 | <input type="checkbox"/> 病历本 | |
| <input type="checkbox"/> 内衣裤 | <input type="checkbox"/> 铝箔 | <input type="checkbox"/> 慢性病用药 | |
| <input type="checkbox"/> 劳动手套 | | | |

储备品

- | | |
|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 (每人每天3L) | <input type="checkbox"/> 简易便盆 |
| <input type="checkbox"/> 便携式火炉 | <input type="checkbox"/> 刷牙湿巾 |
| <input type="checkbox"/> 卡式炉气罐 | <input type="checkbox"/> 湿巾 |
| <input type="checkbox"/> 罐头起子 | <input type="checkbox"/> 抗菌、除臭剂 |
| <input type="checkbox"/> 毯子 | <input type="checkbox"/> 急救套装 |
| <input type="checkbox"/> 蜡烛 | <input type="checkbox"/> 扫除用具 |
| <input type="checkbox"/> 食物 (罐头、高温蒸煮袋食品、点心) | |

要准备7天量！

紧急携带品的重量标准 男性: 15 kg 女性: 10 kg

参考文献: 《防灾、减灾SonaL (防备) 指南~家庭篇~》 2013年1月发行 爱知县、名古屋大学

问3 正确答案为 × !

区分并准备好“紧急携带品”与“储备品”吧! 只需分别准备好避难时携带的最低需求的“紧急携带品”，以及居家生活所需的“储备品”，在实际发生地震时就可顺利避难无需慌张。

烈度

烈度如何决定?

气象厅发表的烈度是通过烈度仪测量地震的摇晃强度得出的。并不取决于发生现象及受灾情况。发表烈度为“烈度仪设置场所”的烈度，即使同为幸田町内，烈度也可能因位置而异。

烈度与摇晃等的状况

烈度 0 人感觉不到摇晃。	烈度 1 安静待在室内的人，有人可能会感觉到轻微摇晃。	烈度 2 安静待在室内的人，大半会感觉到摇晃。	烈度 3 几乎所有在室内的人都会感觉到摇晃。
烈度 4 几乎所有人感到害怕。 吊灯等悬挂物剧烈摇晃。 未固定的摆设有可能倾倒。	烈度 5 弱 大半人感到恐惧，感觉想要抓住物体。 架子上的餐具及书有可能掉落。 未固定的家具有可能移位，不稳定的物体有可能倾倒。	烈度 5 强 不抓住物体难以行走。 从架子上掉落的餐具及书等增多。 未固定的家具有可能倾倒。 未加固的砖围墙有可能倒塌。	
烈度 6 弱 站立困难。 大半未固定的家具有可能移位、倾倒。门可能无法打开。 墙上的瓷砖与窗户玻璃有可能破损、掉落。 抗震性低的木造建筑物有可能掉落瓦砾或建筑物发生倾斜。也有可能发生倒塌。	烈度 6 强 只能趴下行动。有可能被甩飞。 未固定的家具几乎都会移位。倾倒的物体增多。 抗震性低的木造建筑物发生倾斜、倒塌的情况增多。 有可能出现巨大的地震、大规模的山体滑坡及山体崩塌。	烈度 7 抗震性低的木造建筑物发生倾斜、倒塌的情况进一步增多。 抗震性较高的木造建筑物也可能个别发生倾斜。 抗震性低的钢筋混凝土建筑物发生倒塌的情况增多。	

参考文献: 气象厅《烈度与摇晃等的状况 (概要)》

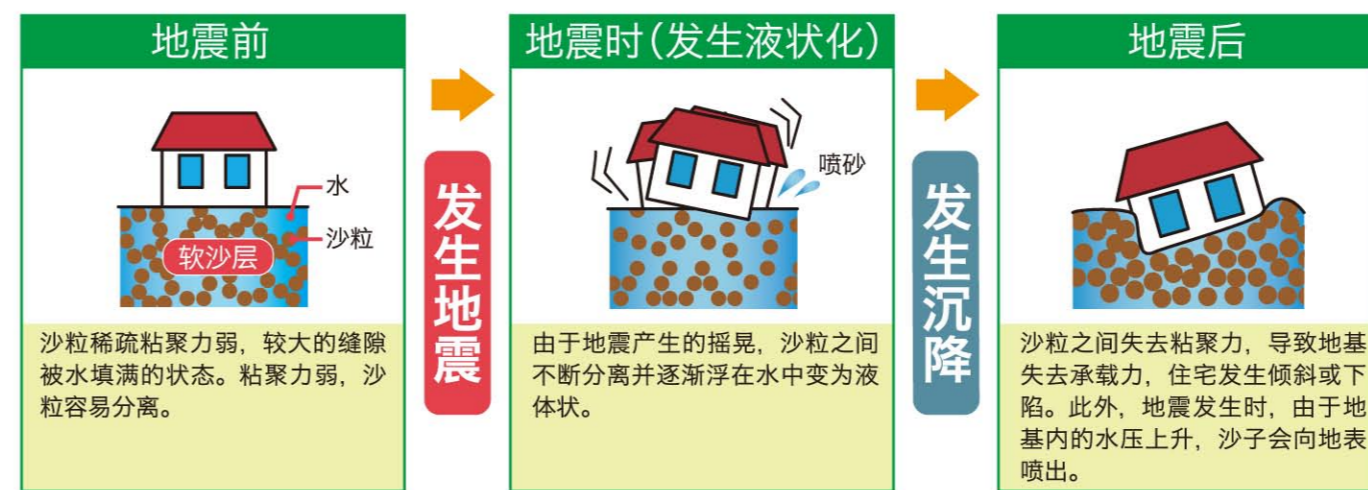
问1 正确答案为 ① 10级!

烈度是综合表示地震摇晃强度的指标，在防灾的应对中作为一种标准使用。以上解说表是在观测到某一烈度时，标示了该烈度周围将发生怎样的现象及危害的标准资料。

液化化

归根结底，液化化是怎样发生的?

液化化的发生原理 (略图)



河川泛滥、地震时引起的海啸等带来的沙土等不断堆积形成的冲积层地基，填埋池塘、沼泽、湿低地、河川遗址、海滨等形成的地基，由于并未充分加固，在大地震的摇晃下，有可能变成液体状。这一现象称为“液化化”。此时，沙土将连同地下水，从道路与建筑物间以及路面上的裂缝等向地上喷出，除了这种喷沙现象以外，还将发生地基向水平方向流动的流动化现象(侧方流动)。地基沉降，建筑物等构造物失去支撑，发生沉降与倾斜(倒塌)，除此之外埋设于地面的检查孔还将会上浮，上下水道、燃气管等生命线有可能受损，液化化的沙土有可能进入管道中。因此卫生间与自来水管将至数月无法使用，导致日常生活无法进行。此外，道路、桥梁、河川堤坝等城市基础设施建设也将遭受重大损失，致使城市功能瘫痪。请针对您居住的地区，调查灾害地图与地基结构。

如居住于容易发生液化化的地区，应采取改善地基等对策。



问2 正确答案为 ① 液化化!

通过正面的地图也可了解，即幸田町内曾经是池塘的地区等，有发生液化化的危险。

初期行动

在家时…… 躲避到宽敞家具较少的场所。附近没有安全场所时，钻到坚固的桌下，用力握住桌脚。无藏身之处时，请用靠垫等保护头部。为了确保安全，应事先意识到防止家具倾倒及玻璃飞散。	在街上时…… 注意上方的掉落物以及砖围墙、自动售货机等障碍物。红绿灯预计也将停止显示，因此也应注意来往车辆。请躲避至安全的建筑物中。下垂的电线同样存在危险。在地下街内，人们可能会蜂拥前往出口造成堵塞。但是，地下街每隔60m就设有出口，因此请冷静判断，寻找未陷入混乱的最近出口。	在车上时…… 缓慢减速并打开双闪灯示意，然后停车到路边。如有空地请停至该位置，方便紧急车辆通行。打开车上的收音机等紧急信息，离开车时，将车钥匙挂在车上，拿着车证离开。在高速公路上应注意其他车辆，从紧急出口及IC避难。
在电车上时…… 临时停车时抓住扶手与吊环以免跌倒。在站台上应前往站台中央以免跌下站台，并注意导航告示板等的掉落物。	在山上时…… 为了避免从山崖与狭窄的登山道滑落，请蹲下或抓住树木等待摇晃平息。下山时应注意山崩及落石并避免迷路。	在海边时…… 无论摇晃强度如何，都应前往高处避难。出门之前应事先决定发生紧急情况时的逃生场所。海啸会反复袭来，因此应在高处等待警报解除。
Shake Out Shake Out 训练是在 1 分钟内实施安全行动 1-2-3，从地震中保护自己的防灾训练。	海啸避难三原则	
压低姿势 1	保护头部 2	伏地等候 3

① 不要局限于预测 灾害地图标注为安全的地区也有可能发生危险。

② 尽全力采取最为妥当的行动 切勿认为“已经没事了”，应根据情况随机应变以安全为目标。

③ 带头成为避难者 自己率先采取行动。不要被他人迷惑。

参考文献: 《防灾、减灾SonaL (防备) 指南~家庭篇~》 2013年1月发行 爱知县、名古屋大学

问4 正确答案是 ① 总之先逃往高地!

如在海边、海岸附近遭遇地震，无论摇晃强度如何，都应前往高处避难。特别是在发生缓慢而大幅摇晃的地震时，应强烈意识到将会发生海啸，并立即进行避难。即使未感觉到摇晃，也有可能发生海啸，请多加注意。

过去的地震

三河地震

1945年(昭和20年)1月13日凌晨3点38分发生的三河地震为震级6.8的直下型地震。死者人数为2306人，房屋完全损毁数量达到7221户。三河地震具有如下特征，该地震发生于东南海地震的约1个月后，发生于战争时期，以及该地震中相对于房屋完全损毁数量，死亡人数较多。

根据烈度分布，可了解到烈度较高地区集中于断层西侧的冈崎平原。与此同时还了解到，位于断层东侧的幸田村及丰坂村是由幅豆山地组成的丘陵地带，相比断层西侧烈度较低。由此即可看出地基条件的差异明显出现在了烈度评定上。

三河地震烈度分布图 (幸田町)

断层	※根据爱知县断层地图册制作			
单位Gal	400 (烈度7) ~	250~300 (烈度6弱)	200~250 (烈度5强)	200
	350~400 (烈度6强)			
	300~450 (烈度6弱~强)			

在幸田町境内，以出现深沟断层的现幸田町南部为中心确认到了重大损失。此地图是根据地质钻探调查等，推测了当时摇晃强度的分布图。越接近红色，地区摇晃越强烈。您居住的地区属于哪种颜色? 如此地图所示，除了断层通过的深沟地区以外，旧菱池的排水开垦地、地基松软的相见站西南一带也曾发生了剧烈摇晃。

三河地震烈度分布图 (爱知县全境)

参考文献: 《防灾、减灾SonaL (防备) 指南~家庭篇~》 2013年1月发行 爱知县、名古屋大学

问5 正确答案为 ② 三河地震!

1945年(昭和20年)1月13日凌晨3点38分发生的三河地震，对幸田町的深沟地区及冈崎平原造成了巨大损失。

抗震化、防止家具倾倒

自家的抗震性没问题吗?

阪神淡路大地震的死者，有9成死于住宅、建筑物的倒塌。此后，日本全国针对住宅等的抗震化推行了各种措施。定期诊断自家住宅是否具备充分承受预测烈度的抗震性，并采取对策吧。

抗震诊断

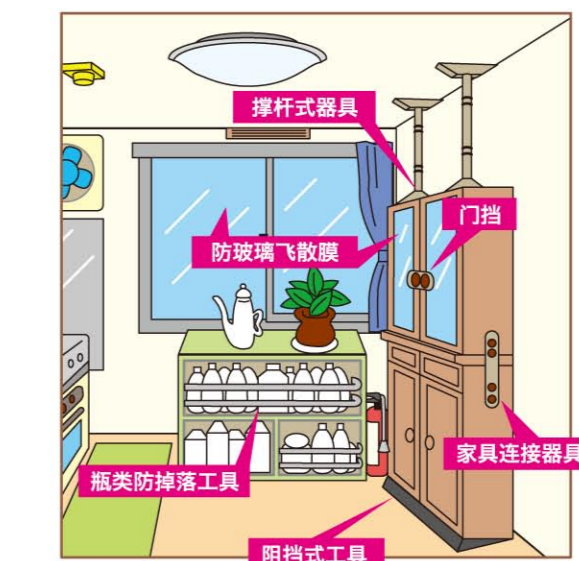
1981年6月修改的建筑基准法，加强了建筑物的抗震标准。在此之前动工的建筑物，由于可能因大规模地震发生倒塌，因此均需进行抗震诊断，并根据需要通过重建、抗震改建等，力图实现抗震化。在幸田町，于1981年5月31日之前动工，并以木造传统建造方法建造的建筑物，均实施了免费抗震诊断。最后，我们针对被诊断为“有可能倒塌”的木造住宅，给予了抗震改建费的部分补助。详情请查看幸田町主页。



幸田町主页 抗震改建工程费补助金 参考URL <http://www.town.kota.lg.jp/index.cfm/22.23095.241.233.html>

防止家具倾倒

为了在紧急时刻保护生命，重新调整家具位置并加以固定，避免家具成为避难的障碍非常重要!



- 切勿阻挡避难路径。
- 卧室尽量不放家具。
- 采取对策防止窗户及玻璃飞散。
- 固定餐具柜的门，避免里面的东西飞出。
- 带脚轮的家具实施防移位措施。

在家居中心等销售各种类型的固定器具! 结合家中情况选择购买吧。

参考文献: 《防灾、减灾SonaL (防备) 指南~家庭篇~》 2013年1月发行 爱知县、名古屋大学

防灾道具、防灾烹调

家中的物品可以变成防灾道具哦! 开动脑筋发挥创意吧!

制作折纸餐具，使用塑料袋安全饮食!

折纸餐具 (杯形) 的制作方法

准备2张报纸。
① 将1张报纸折成两半。
② 折叠多余部分，形成正方形。
③ 折叠左右两边。
④ 将另一张报纸折成带状，然后围着③的底部包裹成一圈，再合上边缘部分即可。

便携式坐便器的制作方法

将报纸折成盒型后使用。
① 折叠多余部分，形成正方形。
② 沿对角线折叠成三角形。
③ 折叠左右两边。
④ 将另一张报纸折成带状，然后围着③的底部包裹成一圈，再合上边缘部分即可。

※塑料瓶洒水器的制作方法

使用图钉在盖子上开2-3个孔。冲洗手与容器表面。

美味享用应急食品! 煮饭袋煮饭与压缩饼干制松露巧克力

煮饭袋煮饭

1袋可煮150g
放入水与米蒸煮，煮饭后袋子会影响膨胀起来。
150g为不到2碗的量。

制作方法

- 将煮好的米饭在袋子中分成两份。
- 用剪刀将袋子剪成两半。
- 插入一次性筷子，涂上味噌后，使用便携式式炉烘烤即可完成!

压缩饼干干制松露巧克力

使用压缩饼干制作甜点

制作方法

(材料/4~5个量)

- 将压缩饼干放入袋子中，然后将其夹在毛巾中间用擀面棍敲打。
- 捣碎成细末。
- 放入可可粉、水、炼乳后搅拌。
- 整合成圆形。
- 撒上糖即可完成!

参照URL

- | | | |
|--|---|---|
| 幸田町主页防灾图 http://www.town.kota.lg.jp/index.cfm/35.0.312.html | 爱知县防灾局 http://www.pref.aichi.jp/bousai/ | 从历史地震记录中学习防灾、减灾网站 http://www.pref.aichi.jp/bousai/denshin/index.html |
| 内閣府 防灾信息页面 http://www.bousai.go.jp/ | 气象厅 http://www.jma.go.jp/jma/index.html | 国土交通省 国土地理院 防灾相关 http://www.gsi.go.jp/bousai.html |