

# 田幸朗明り たり 燦光栄



第 8 2 号

発行所  
 愛知縣類田郡  
 幸田町公民館  
 印刷所  
 岡崎活版所

## 『明朗幸田』建設の力

—表彰の理由—

本振興会は、昭和二十五年一月二十三日公民館設立して以来、全町民にバレー・ボール大会、盆おどり、ラジオ体操、美容体操などを公民館と協力の上、指導に当り「明朗幸田」の建設に貢献し、その成果をあげ、先に公民館が、文部省、日本体育協会から表彰を受けた原動力となつたのである。

本会は、町当局や公民館の積極的な協力を求めて、各種の運動施設用具の整備拡充の促進を図るとともに綿密周到な組織のもとに、実地に活動する指導員の功績も極めて大なるものがある。特にこの指導員組織は他に類例がなく、将来全県下各町村にも模範として推奨する。

### 讀書

すこしのひまをみて

### 週間

讀書しましより

# 幸田町建設審議会とは

本年六月三十日法律第六十四号を以て「新市町村建設促進法」が公布、即日施行されました。この法律は、町村合併促進法によつて合併した市町村の育成強化を図るを主目的としており、自治体(市町村)の能力強化による地方自治の本旨(その区域の政治はその住民自らの意志により自らの責任において行ふ)の充分な実施に資することを究極の目的とし立法されております。

「町村合併促進法」は、町村合併について、たゞ単に合併するということなしに合併前の町村間の協議によつて新しい町づくりの計画を定めるものとし、これを着実に実施することによつて合併の成果を挙げることが期待してあり、又「新市町村建設促進法」もこの考え方を継承して、新市町村の育成強化の途を「新市町村建設計画」の実施の促進に求めておられます。

同法第二章に「新市町村建設計画の実施」の一章を設け、第五条、第六条で新市町村建設計画の調整等、第七条で支所又は出張所の統合等、第八条で小学校及び中学校の統合等、第九条で公共的団体等の統合等、第十条で新市町村建設審議会等についての基本的な考え方、新町建設計画の実施上具体的にとるべき措置及び心構え等について規定してあります。

本年度、自治庁は全国市町村中から二百十五市町村を選んで「新市町村建設計画調整モデル町」と指定し人口段階に基づく補助金の交付と決定を見、本県においては、大山町、猿投町、一宮村と幸田町の四市町村が指定をうけました。

本町としては、先に「新農山漁村建設総合対策実施要綱」に基づいて果から農山漁村地域の指定をうけ、国の助成を得て明三十二年度よりその振興計画の遂行を期する段階にあり、新町建設計画の変更も必要としていきました。この指定を機会に「新町建設計画」を国の方針に副うべく全面的に再検討研究するための執行機関(町長)の附属機関(諮問調査)で将来の「幸田町の建設のための推進母体」を統合したのが「幸田町建設審議会」であります。

### 張一古の主張

N H K  
 青年団 全愛のこ  
 1 私青  
 2 年界  
 3 世愛

と き 12月2日午後1時  
 と ところ C 午後1時

応募資格 昭和6年1月15日(男) 16年4月1日(女) 11月15日

申込場所 名古屋中央放送局 青年の主張全国コンクール係

様式 400字詰原稿用紙三枚

## 幸田町建設審議会委員名簿

◎会長		○副会長	
大津米太郎	坂崎	鈴木 関三	大草
鈴木 五市	岩 堀	有馬 茂男	三 菱
岩瀬縫太郎	里	加藤 泉	須 美
稲吉 仁藏	逆 川	岩瀬 源二	上六栗
鈴木 流助	海 谷	山本 正夫	大 草
内田 馨	萩	鈴木 吉松	鷲 田
小川 武夫	幸 田	川口 チエ	高 力
成瀬 保幸	鷲 田	中村 賢治	長 嶺
山口 忠雄	久保田	伊沢小佐次	野 場

## 貯蓄からはいくらも明るく

貯蓄に関する

### 写真コンテスト

貯蓄を取付した明るい希望に満ちた生活を送るため、この写真コンテストを開催するもの等

☆賞 金  
 ☆賞 切  
 ☆サイズ  
 ☆審査 員  
 ☆審査 員  
 ☆審査 員  
 ☆審査 員  
 ☆審査 員  
 ☆審査 員

後援 愛知県貯蓄推進委員会 愛知県貯蓄推進委員会 名古屋市中区南外堀町六ノ一 愛知銀行 名古屋支店 株式会社

### 米の商品性向上のために 経済課

豊作を予想された、本年の稲作も磯端舟で去月三十日突然やつて来た強風で豊作分がこぼれてしまったが近年珍らしい二年続きの豊作型だといつてよい。

時に全国一斉産米改善がさげばれ量より質への革命が来た。お互に生産物を悪くしようと思う人はないが産米の改善については、まだまだ改める点が多くあるように思われる。

適地適品種の導入については相当成績も上げていると思われるが最後の仕上げの乾燥調整について今一歩というところではないか。

乾燥は米の生命であり、穀の乾燥は天日に勝るものはない。機械化された当今天日干しはいかにも原始的であるかと思われるがこれに勝るものは今の所ない。火力乾燥や、ピニール乾燥は万人向きでなく又使用方法を誤ると逆効果を招くから注意したい。

天日干しは遅出しの早仕舞。しかも薄干しで手返し励行を心掛けて行えば自然に収割調整は能率化し良質の米を上位等級で売渡すこととなる新農村建設と相俟つて初歩を産米

### 増産百語

### 立夏と立秋

米粒を茶碗にもつて、これを戸棚の隅におくと立夏の頃には、自然と溢れる。これは天地の物を発生させる気を感じて一粒一粒が芽を出そうとするようになるからである。ところが立秋の頃になると、自然にその分量がへつてくる。これは天地が物を枯らす厳しい気を感じて一粒一粒が芽を出そうとする気を失うからである。我が安民法が租額の増減におけるのもまたこれと同じである。その始めてこれを一村に施すや租額は必ず増す。これは人民がこの仁政に感激して振り立ち、全国が農業にとめるからである。この時に当つて国家に分度が立たなければ、我が法もまたすたれてしまう。

— 二宮尊徳翁の言葉 —

### よい子の研究 鷺田分館

鈴木定雄

中学校三年生のよい子達が、夏休の研究に鷺田分館からの籽程表を実測調査しました。これは二、三年前から分館の人々が希望していたことで、すので非常に喜ばれました。

場所	距離 Km	所要時間	
		徒歩	自転車
長久保	3.600	54分	18分
坂崎	3.610	54	18
坂崎	3.000	45	15
坂崎	2.500	37	12
坂崎	2.000	30	10
坂崎	1.700	25	8
坂崎	4.000	60	20
坂崎	1.040	16	5
坂崎	1.350	20	6
坂崎	2.300	34	11
坂崎	2.300	34	11
坂崎	3.000	45	15
坂崎	3.050	47	15

### 鷺田分館よりの籽程表

31・8 調査

### とぼね九月句会報

萩分館

薄命を知るや知らずや秋の露 一蝶  
 桐一葉音して落ちしトクン屋根  
 艶けき郁航終ゆる汝に送る 昭吾  
 柿一個おきてまぎらす孤の歎き  
 秋晴や乾鶏糞の匂い居り 隆句  
 露草を一荷となして鎌をさす  
 稲り来し自転車既に露もてり 幸百  
 嫁ぎ来て馴れぬ勝手や虫時雨  
 早稲の遠地近地既に色づきて 草月  
 残り柿見つけてせがむ背の孫  
 柿喰める山の女に秋深む 桂子  
 走る雲走る子供等柿の秋  
 月今宵雨を孕みて雲往来 待月  
 虫柿の落ちし音なり秋深む  
 虫鳴いておるや火星は近づきぬ秋雨  
 流れ行く雲を見上げて月を待つ

時刻	バス	西	浦	銀	行
6.7	7	7	7	7	7
5.4	4	1	4	4	4
6.7	7	7	7	7	7
9.0	0	0	0	0	0
1.1	1	1	1	1	1
2.2	2	2	2	2	2
3.3	3	3	3	3	3
4.4	4	4	4	4	4
5.5	5	5	5	5	5
6.6	6	6	6	6	6
7.7	7	7	7	7	7
8.8	8	8	8	8	8
9.9	9	9	9	9	9

(31・10・20改正)

読書週間にちなんで

### 本を大切に 砂棲生

読書シーズンの秋は本の手入れにも絶好の時ですから、本の扱い方や簡単な修理法をお知らせしましょう

#### ●新本を買ったら

大切に保存しようと思う本は買う時に製本の具合を調べる。表紙裏の見返し紙がノドまでピッタリと糊付されているものを選ぶ。角背なら背と中の頁とがピッタリついているもの。丸背なら開いて背と中身との間に十分隙間のあるのがいい。本を買ってきたら、読む前に糊を入れて補強すると長持する。糊入は表紙見返し等、扉をあけると次から四枚目に綴糸が入っているから、この糸の上を天から地まで薄目の糊を細くつける。裏表紙に近い方も同様にしたら火鉢の下におくなどして一晩押ししておく。持ち歩く本は紙、ビニール、布のカバーをした方が汚れず、いたみも少ない。

#### ●読む時の注意

本を開く時は、真中をパツとあけると背固めの糊がとれることがあるから、表裏の両側一枚宛開くといふ読みかけて本を伏せたり、ムリに捻げようと手でおさえつけるのが最も本をいためる。頁の角を折つたりツバをつけて頁をめくると紙を弱める。読みかけの処の頁を大きく折るのも切れるもた。

#### ●保存の注意

最近の本は紙に石灰が使つてあるので、虫は殆んどつかないが、石灰のために湿気を呼び易いから、本箱より風通しのいい本立に本を入れる方がいい。本立に立てる場合もピッタリと奥につけないで、裏側にいくらか空間をおき、本のカバーやサツタをとつて入れる。そして年に一度位秋口の空気の乾燥した時に手を洗う。日蔭の風通しのいい処に本を立て、頁をバラバラにして、中に空気を入れるようにする。アト紙のものは特にしめるとしつとりとして時にはサビが出たりするから年二回は風を通す。皮のクロスは脂肪がぬけてカビが出たりするから、年に一、二度ボロ布に油(食用油でも糖油でもいい)をつけてふく。ミソには十分に油を入れる。

#### ●簡単な修理

表紙がとれたり、中の頁がバラバラになつたりした本はある程度、製本技術を知つていないと修理できないから、本屋に頼む。しかし、それ程いたまないうちに修理すればずつと長持する。たとえば頁の角がまくれたものは水を少しつけ、コテでのばす。頁を破つた場合はセロテープで体裁よくはりつける。ヘシがひきちぎれたような時はビニール糊をぬるときれいにつく。バラバラになつたような本は簡易製本カバー(表裏背表紙の三つをくぎで合わせるだけ)B5判四十五円、A5判三十五円、文庫本二十円。文具店にある)を利用すると便利。

### おとこ大学 (九)

高橋 三巴子

#### 十七、まあ仕方がないさ

奥さんが(子供や女中さんでも)過つてお皿やコップや(もつと大事なもの)を落してわつたりした時に御亭主が「だからお前はほかだ」とか「あんな持ち方をするから落すんだ」とか、側からがみがみいうのはやめていたゞきたいことです。くだどいのは尙更のこと。

これこれだからいけないというところが、そんなに前から判つているなから、落す前にその叱言だかお説教だかを伺いたいものです。もともと過失というのは、そんなにはつきりした理由なんかなく、過つておかしなままのものではありませんか。ガチヤンと落した途端に「あゝ悪かつたもつと落ちついて持てばよかつた」という反省や後悔が奥さんの胸の中にもくもく湧いてくるのです。その時「まあ、仕方がないさ」とても静かにいつてくれれば、この次からそつつかしい性質も直るかもしれせん。

#### 十八、買物のお供

長い間の約束を果すために、奥さんと一緒にデパートに買物に行くときどく疲れるものでしょう。暮のデパートはたゞさえ混んでいるし、買物は大抵予算より高いし、奥さんはあれこれ迷つて文句をいうし、それに、どこのどんな奴が買うのだろうと思われような、ポーナスを何十倍にしても足りないぜいたくな品は売つているし何やかやで帰りのバスにのる頃腹がたつてくるでしょう。そんな時「あゝ疲れた。もう買物のお供なんかマツペラだ」というでしょう。色々な事の憤りや不満をそんな言葉で傍にいる奥様に向けて。それを一寸我慢して(折角妻のために「嬉しい買物」につきあつてあげたのですから)「疲れた」とはき出す代りに「疲れたね」といつたら或いは「疲れた？」と妻をいたわつたら。不足に思つた買物も忽ち充分に思えてしまう程、奥さんは御亭主に感謝するでしょう。辛く当られると買物をした小さな喜びなんかふつとんで、奥さんにも、憂憤が湧いてまいます。

新生活シリーズ (6)

私たちの食生活改善

三重県熊野市神川町 神井恵子

市とは名のみの山間部落で、耕地は少なく農耕の傍ら山仕事によつて生計をたて、いる生活水準の低い茶ガニを常食し副食に頭を使う者も少ない貧しさです。その原因は凡そ次の三点につきると存じます。即ち

1 米の生産も少く、約七割は移入  
2 昔乍らの茶カニに漬物の食習慣を捨てきれない姑が台所を支配。

3 主婦自休食生活に関心なし。  
この原因がからみあつて質よりも量、栄養より満腹感の食習慣を作り上げてきたと考えられます。

戦後生活改善運動が盛んになり、ここでも親談会や講習会が持たれましたが、一昨年春「むつみ会」という主婦の集りを作り十五名が手をつなぎあつて生活改善クラブ活動を始めましたが、真先に食生活改善で「常食茶カニを矯正して麦飯か芋飯にきり替える」「副食を工夫し栄養本位に改める」という二目標をきめ月一回普及員を招いて栄養料理の指

導をうけながら、畑作の栽培研究をして副食の自給を図る事にしましたカニ食の矯正について…… 麦や芋を加えても米が多いくると、米びつを支配する姑の反対。カニでない

と腹工合が悪く食べた気がしないと老人達の苦情が出る事。このような問題を集いの席に持寄り、共に話合つた結果、各家庭に起きた問題点を深くほり下げて原因をつきとめ、適応した方法で気長く、徐々に矯正していこうと申し合せました。

老人から苦情が出た場合、心よく受入れて耳を傾け、そしてまた私達の考えを納得のいくまで話し理解して頂ぐという努力、ご飯はお米がいつて不経済だとかこつ姑に対しては食生活改善の利点を具体的に説明し協力を求めるという話し合いによる解決の道を拓いて根気よく続けるうちだんだん協力が得られるようになったので、最初は一日一回ご飯にして後はカニをしばらく続け、慣れると更にご飯を二回にしカニを減らして行きました。

こんな方法をとる一方、料理講習の智慧や技術を台所に生かし、同じ食品も変つた料理で食欲を進め副食を多く、主食の粥やご飯の分量を少

くつすませるようになりました。最初、栄養料理というと、ひどくお金がかかるせいたく料理と思つていゝ顔を見せなかつた老人達も「野菜も料理の仕方ではこんなうまうま食べられるんだな」と喜んでくれるようになり、毎日の炊事に張合と喜びを感じるようになりました。そして

俗に「茶カニ腹」という満腹感を主とした食生活を栄養本位に改め、カニでなければという観念を取除くことができました。

農家の食生活では、商店から惣しい料理を好きだけ買ったのでは長続きしないので、できるだけ自給品を使わねばならないので、畑の作付を考えるよう話合つています。輪作関係をよく考えて一年中新鮮で栄養価の高い野菜を取入できるように、特に不足な冬に備えて玉葱の貯蔵や野菜の加工等を行つています。

食生活改善クラブの活動を始めてから特に力を入れている野菜栽培について申して見たいと思います。  
1 菜種 料理に欠くことのできな

「紫菜種」を選びました。  
2 落花生 植物性脂肪を多く含むおいしいので主として子供のおやつに使います。

3 有色野菜 栄養価の高いものを多くとり入れています。  
4 トマト 夏野菜中最も栄養価があり、生でも美味しく重宝ですが病害に弱いので手をつけずにはいけません、今年は普及員の指導で田の土を利用して作ることにしました。共同育苗で二十株宛栽培しておりますが、田土利用で病害が防げるそう期待しております。

5 秋胡瓜の計画も立て、今発芽しています。十月上旬まで収穫ができてもよいので重宝です。  
野菜の計画栽培で食品の自給を図りうまく利用していますが、魚や海藻類、鳥獣肉、調味料の砂糖や酢等は商店で求めなければなりませんので「大切なお金で上手な買物を」と常に話し合つて、安価で栄養価の高い品を買ふとか、時によつては共同購入をするなど良心的な商店を選んで買物をするようにこまかい処まで心を配つております。野菜の種子などは普及事務所を通じて共同購入しております。

1 菜種 料理に欠くことのできな

随筆 想いがき 焼酎生

私は、夕刊が来るとすぐ「紙つぶて」の欄に眼を通す。大抵の方々と共想とは思うが、なかなか時事に關して痛烈な批判が書かれてあり、特に山浦氏の如きは、將に徳川初代の

幸田町広報も毎月拜見しているが右のような町政への記事が見当らない。やはり広報即お役所のおしらせにすぎない。では今日はテクリ・コント一式

やれ、優良公民館、社会体育表彰の日本一兼原さん、さては川口さん。加藤さん。志賀さん。保健文化賞と私が一寸考えただけでも十指を折るのに暇がない位。十月号に曰く「とぼねの山青くーボールに明けてボールに暮れる」の明文は、高力さんなら当はまるが一寸お化粧が濃すぎる。幸田町も此の頃御化粧もドランになりかねないか。内容がボヤけてボロが出やしないかと心配でならない。表彰よし、受賞よし。さて

実行内容は？

表彰は大変よいことである。がその基を作るのは幸田町民全体であつて、決して役場の人達だけが喜ぶべきものでない。町民挙つて喜ぶべきであるのに、一般は新聞を見て、「あゝ今朝の新聞に出ていたよ……」ですましてサツパリ喜ばれない。何か「しるし」がなければ。

遍ぐる体育祭においても天候の加減もあるにせよ、各農協組合長さん区長さんは予定選手を出すのに全く汗みどろ、一回や二回頼んでもなかなかOKといかないままに、下げたくない頭を無理に下げ、漸く中学校庭までお運びを願うのである。

小生もベレーの二員として出場し笑われたが、ベレーは負けても勝つても三回戦、いやはや雨中暗闇の中で裸足の青春は辛い哉、である。役員は御苦労に引換えて、出場選手への待遇はゼロ。負ければ餅焼金網一枚とは情ない。朝から参加番組にオチ／＼胸の高なる想いでいたのに……来年はもう稲刈する方が余程儲る勘定。こゝらで保健文化賞

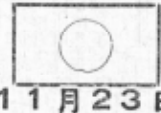
に輝く幸田町体育祭の運営を高度に切り替へ心ゆくまで秋の一日を気持ちよく係員も選手も充分喜び楽しむ「最良の日」としたい。何予算が？それは議会へ――

朝刊記者の眼に刺さって世の中は忙しい毎日で明け暮れている。その忙しい中をあちこちから通知状がまきこみ、夫婦共稼ぎと混乱させている。やれ定例会、それ講習会、その準備又準備等々、婦人会の役員になつた途端に井の中の蛙と交際し社交一人前というところだ。つらつら考えるに役員は持廻りに限る。そうすれば世の男性の偉らさがよくわかる。その用件たるや天降り式一辺倒、下から「それがよからうで、どれ／＼しましょう」というのは恐ろしくない。地方事務所の社会科勉強といわれても仕方があるまい。

「メンフアー吹」(中国語)のコボレコボレの一年が暮れようとしている。秋は深い。今年の稲、甘藷、菜種は安い。さて何かよいものがあるか？それは「ノーコメント」(フ連語)



新穀感謝の日



11月23日

勤勞をたつとび 生産を祝い 国民互に 感謝しあふ 戸毎国旗忘れずに

第7回幸田町体育祭得点表

地区	種目	坂崎	大草	菱池	荻谷	深溝	豊坂
地城青 球網各 バレー 順	走(男女)	2	3	6	4	1	5
		2	1	6	4	3	5
	走(男女)	4	6	3	5	1	4
		3	2	4	5	3	5
	走(男女)	2	4	6	3	2	5
		4	3	4	1	6	2
	走(男女)	3	3	4	5	1	2
		3	3	4	6	4	1
	走(男女)	3	3	5	6	4	1
		3	3	5	6	4	1
計		23	31	34	32	17	28
		四	三	一	二	一	一

### 千幸田郵便局から

#### ○お年玉つき年賀はがきの の売さばきについて

今年も亦十一月十五日から例年の通り、お年玉つき年賀はがきが売りに出されます。今年の年賀はがきは五円、四円の寄附金付はがきと四円寄附金のないはがきもお年玉つきというところが新しい試みです。

幸田町への売捌目標枚数は寄附金付の五円はがきが四万五千枚、四円の寄附金なしのが四万九千枚で、去年より若干多くなっています。皆さんに購入して頂く方法として去年の例に準じて皆さんの家庭で必要な枚数を売捌所へ申込んで、そこから求めて頂く方法をとりますから売り切れないうちに至急御手配下さるようお願いいたします。

●郵便物の宛名ははつきり書きましょう  
皆さんのお出しになる郵便で宛名の記載不完全で迷子になる郵便は全国で何と一日に十万通もあります。お便りの宛名は次のようにはつきりとおかき下さい。

○〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇番地  
同居者あては〇〇〇〇  
配達局名も出来るだけおかき下さい。

●各戸に郵便受箱を設けましょう  
秋も深まるにつれて農繁期になります。この時期になるとお留守で配達出来ず、持戻る郵便物が相当多くなりますから各戸ともなるべく郵便受箱を設備して下さい。

#### ●郵便貯金功労者並びに 団体の大臣表彰について

全国における郵便貯金の現在総額は五千八百億円を突破する著しい増進振りを示しており、国民一人当たり平均六千五百三十円という貯金高になるが、これはわが国民大衆の間に永年培われてきた「勤儉貯蓄」の美風から生まれたもので、郵便貯金創始以来八十余年の歩みと共に、将にわが国民の尊い汗の結晶であるといえよう。

郵便貯金は、国民生活の安定向上をその目的としているが、今では国家財政投融資上の重要な財源として地方産業の振興、資源の開発、福祉施設の拡充等、あらゆる方面に還元融資せられ、国土の建設にも大きな

役割りを果たすに至っているのである。このように輝かしい郵便貯金の大きな成長も、その蔭には全国で三百万人を突破する貯金団体の活動があり、或は個人として日常絶えず郵便貯金の普及奨励に尽力された人々の功に負う処が多いので、郵政省ではこれらの功に報ゆるため、例年通り十月三十一日東京帝国ホテルで郵政大臣主催の下に盛大な表彰式が行された。

名古屋郵政局管内から代表として晴の中央表彰式に参列したのは、西尾市福地々区婦人会貯蓄組合藤谷ミサラさんである。

尚今回の表彰の栄に名古屋郵政局管内優秀郵便貯金団体並びに郵便貯金奨励者は次の通り

#### ★郵政大臣表彰(団体)

- 福地々区婦人会貯蓄組合
- 城南地区婦人会生活改善貯蓄組合
- 津島毛糸紡績会社貯蓄組合

#### ★被表彰団体および個人数

別	大臣表彰	貯金局長表彰	郵政局長表彰
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1
愛知県	1	1	1
岐阜県	1	1	1
静岡県	1	1	1

### チクリ・コント

人さまさま (クイズばやり)

M・S・R

#### ◆落□のシーズン

- 「葉」だわ 感傷乙女
- 「命」だな 国鉄旅客
- 「花」だよ 太陽民族
- 「涙」です 未亡人
- 「伍」だ ルンペン
- 「目」じやよ ハトヤマ
- 「城」にて候 木村重成

#### ◆行楽シーズン余語

往路……観光バス  
帰路……霊きゆう車

一乗客

婦人のページ



十一月の

M S 子  
メ モ

寒いと思っておきてみると、霜のおりている朝など、いよ／＼冬がきたなと思うでしょう。おかあさんは編物や縫物に忙しい時です。できるだけみんなで家事を手つだいましょう。

窓をあけておくことの多かつた春、夏、秋をすぎで、十一月になると、この家でも窓をびたとしめきります。窓ガラスのよごれは気にかゝるものですから、せつせとガラスふきをしましょう。

寒さに体がなれていないため、風邪をひきやすいので気をつけることしもやけのできる人は、今から、しもやけのできやすい場所をマツサージして予防をしましょう。

ビタミンCの多い青い蜜柑が出初めます。出さかりのほうれん草、にんじんのようなビタミンAを多く含む野菜をたべて、いろ／＼な病氣、殊に風邪に対する体の抵抗力をつけておかなければいけない時です。

衣類を暖かく着るには、あまりびつたりと体に合ったものをきるより薄いメリヤスのゆつたりしたものを重ねて着る方が、体に温められた空気が逃げないので暖かいのです。風のある日は、毛糸のものを上にきると寒く感じます。上着はなるべく風をとさない目のつんだ布地のものを着ましょう。

生活技術交換会

幸 子

衣食住その他の生活技術の持ち合せを、お互に交換することによって更に生活技術を高めようと婦人会員が去る九月二十六日に公民館で生活技術交換会を行いました。

技術発表者六名、井物コンクール参加者十一名の出場で、何れも日頃の腕前によりをかけての競演で、創意工夫されたのばかりで大変よい勉強になりました。

以下号をおつて順に婦人ページで御紹介いたします。



生活技術交換 (1)

可愛いサンスートの作り方

逆川 稲吉田鶴子

私は現在四才の長男と二才になる二男の子供がありますが、誠にまめで活動力が盛んで寝相の悪いことは全く驚くばかり。蒲田の中に入れても入れてもすぐに乗り出し、寝返りを二つも三つも続けてうちますのは閉口いたします。

そのため去年の夏は二度も長男に医者通いの憂き目にあわされたので今年もやられては大変と色々考えました結果、井戸田さんの助言をヒントに簡単にタオル一本でできるサンスートを作ることができて、誠に重宝に思いますので御紹介申し上げ御参考に資したいと存じます。

材料 タオル一本、スナップ三個

平ゴム紐七十糎

作り方 1 正方形にきりとる。

2 残りを両隅で一糎宛とり斜に裁つ

3 縫い方 初め三角形の底辺を中表に合せ、先を三分の一残して一糎

の縫い代でぬい前身頃とする。

4 正方形を一端で十五糎宛取つて折りまげ、三糎巾にぬいゴム紐を通

すようにする。

5 折り曲げを上に乗身頃と中表に合せて両端をぬい合せる。

6 下のとんがり七糎宛二つに折りまげスナップをつけるようにする

7 最後に裾を曲げゴム紐を入れ、スナップをつけて出来上ります。

このように一本のタオルで一才の間簡単に出来た、サンスートで子供を寝冷から救い、健康に育てることが出来ます上に私達も安心して熟睡ができて一挙兩得というわけ。

尚使用に当りタオルはネル等比べて洗濯も簡単に早く乾く得点もあります。

度々洗濯をする関係上子供一人に對し三枚位用意して精々御利用下さいますよう御奨めします。

第三回新生活全国

主婦大会御案内

日時 十一月十九、二十、二十一日

場所 東京、主婦会館講堂

テーマ 「暮しの中から

経済を学びましょう。」

(実生活にすぐ役立つ問題を

中心にして広く学びたい)

(実地に見、本質を知つて協力一致主婦の生活を高めた

い)