



第80号
 発行所 愛知縣額田郡幸田町印刷所
 岡崎活版所

九月四日は 報徳の記念日

天明七年(一、七八八年)七月二十三日(太陽曆推算九月四日)
 相模国足柄郡栢山村(小田原市)に生る



報徳訓

父母根元在天地命令
 子孫相統在夫婦丹精
 吾身富貴在父母積善
 身命長養在衣食住三
 田畑山林在人民勤耕
 来年衣食在今年艱難
 身体根元在父母生育
 父母富貴在祖先勤功
 子孫富貴在自已勤勞
 衣食住三在田畑山林
 今年衣食在昨年産業
 年々歳々不可忘報徳

神徳を称ふる報徳の歌

声もなく、香もなく常に、天地は
 かゝざる経をくりかへしつゝ。
 故道に、つもる木の葉を、かさわけて、
 天照神の、あしあとを見む。
 天地の、神と皇の、めぐみにて、
 世をやすらふる、徳に報へや。

報徳とは

文学博士 加藤仁年

報徳の徳というのは、地球上のあらゆる人々、宇宙間のあらゆる物の長所をいうのです。どんな人でも顔の違うようにその人でなければできない何か優れたものをどこかにもつております。
 相変らず精神薄弱である山下清氏が日本のピカソだなどとさわがれる程の画家になつたのを見てもわかりましょう。
 一番二番の優等生が偉いとともに尻から一番二番でもどこかにすぐれた力を持つております。優良なものが偉いとともに不良なものも尊いので、悪い強いのものは善に強くなり得るというのは悪人のもつた徳です。人ばかりではありません。どんな品物についても同じことです。一億円

のダイヤモンドが尊いとともに、一円にもならないヘタボタの切れでも何億円にも替えられぬ尊い教えを黒板に書いて学ぶことができる徳をもつております。
 報徳の「報」というのは報いるという事で、あらゆる人に、あらゆる物の長所に感謝してこれを生かしてゆくこと、育てゆくことをいうのです。
 今の時代は自分の利益や名誉や権利を要求したり大切にする人は多いが、他人の利益や名誉や人物を粗末にすることを何とも思わない人が少くありません。自分を尊ぶとともに他人を尊ぶこと、物を利用するだけでなしに物を大切にして、その長所を生かすこと、こういう報徳が盛になれば世の中はもつと明るく楽しいものになります。

補導生募集

県下七ヶ所の各公共職業補導所では、十月上旬入所の補導生を募集中であります。補導所では皆さんに特別技能を授けて工場、事業場等へ就職のお世話をしています。補導期間中は、授業料などは一切無料であり、募集種目、補導期間等は次の通りであります。が精しいことは最寄の公共職業安定所でお尋ねの上なるべく早く応募して下さい。

締切は九月二十日であります。

補導所名	所在地	補導種目	期間	人員
名古屋第一	北区 成願寺町	簿記印刷	一年二〇	二〇
名古屋女子	昭和区 御器所町	洋裁	一年二〇	二〇
窯業	東春郡 旭町	陶芸陶案	一年一四	一四
岡崎	岡崎市 美合町	建築	一年一二	一二
宝飯	宝飯郡 一宮村	男子服	一年七	七
総合	北区 成願寺町	自動車整備	一年三一	三一
愛知県身体障害者	宝飯郡 一宮村	洋字印刷	一年一七	一七
公立職業補導所	宝飯郡 一宮村	義立修理	一年三三	三三

菜種栽培のコツ

— 太田隆司 —

菜種は水田裏作には麦に次ぐ重要な冬作物でしかも他の作物に比べて適応性が極めて大きく、これについて研究がなされているが、昨年は非常な不作であった。初期生育は順調であったが開花期から曇天続きで、晩霜に見まわれ落葉、空莢多く、その上細菌性黒斑病、露菌病等による被害が大きかった。このような不良天候でも栽培法の良否が作柄を左右することが最も大きいので栽培の要領を述べて御参考に資したい。

はじめに

耕種改善の秘訣 健苗の育成 栽培密度の適正 適期 定植

適地 肥沃な砂質壤土か壤土 幾分湿気あるところ

品種 農林六号 早生 短稈 良質
農林九号 中生 中稈 良質
何れも耐病性安全多収

種子量 移植 反当三匁
直播 反当三匁一合

育苗

面積 反当十坪 (踏切溝共十二坪)
整地 四寸位の深さに打起し、石灰を撒いた後碎土する。播種七日

目前、中四尺踏切一尺、長さ適宜の短冊苗代を作り床面に腐熟堆肥及びその他の元肥を撒施し、床土と混和し、表面を均し待肥とする

播種 九月十日前後、人尿尿を施し乾くを待ち条間四寸に五分繩をおき平鋏で押し、繩跡をつけ播溝とし丁寧に播種し細砂か焼土で種子の隠れる程度に覆い軽く鎮圧する

肥料 石灰二合 元肥施用七日前

堆肥 (腐熟) 七貫 播種一週間前に施し土と混ぜ待肥

菜種粕 (細粉) 三合 と混ぜ待肥

藁灰 四升 とす

人尿尿 (腐熟) 九升 播種直前 三升

追肥 各二升二回、三倍に薄めて

管理 間引の都度人尿尿を施す

一回 発芽後五日内外
二回 本葉一、二枚頃
三回 本葉四、五枚株間二〜三寸

仮植

面積 反当二十五坪
整地 播種床に同じ (桑園の間作)
仮植 発芽後二十〜二十五日、本葉六〜七枚、株間五寸

肥料 石灰二合 元肥七日前

堆肥 (フ) 十貫

菜種粕 三合 仮植一週間前、土と混ぜ待肥

藁灰 四升

過石 一合 全面撒布

人尿尿 九升、植後 四升、十日目二升、二十日目三升

管理 蚜虫駆除 T E P P 二千倍液 展着剤加用坪当二合
キスジノミ虫駆除 D D T 粉剤撒布 坪当二〜三匁

白錆病 六斗式石灰ボルドー液か
銅製剤水 一斗に十二匁
銅粉剤 坪当二合

定植

時期 十一月下旬〜十二月上旬

植方 直立植 深淺共に禁ず
直後人尿尿三倍液を施す

畦巾 三尺巾

株間 六号 三尺×一尺反当三千六百株 九号 三尺×一・二尺反当三千株

肥料 基準 (反収一石六斗〜二石) 有効成分量

窒素 一八七六匁
リン酸 六三五匁
加里 一六四三匁

中耕 一月下旬、三月下旬 (追肥)

土寄 四月上旬、丁寧充分に

除草 随時

防除 菌核病 土寄充分に行い、石灰かセレン石炭撒布

菜種稈 早く片付け隔離する

蚜虫 T E P P 反当八斗撒布



成功した西瓜共同販売

大 草 農 協 西 瓜 組 合

組合管内の西瓜栽培者を統一して組合を結成し、栽培から販売までよく結束を固め一貫した指導統制の下に成功を修めることができた概況を報告して大方の参考に供したい。

一、組合の結成と先進地の視察

三畝以上の栽培者四十五人を組合員とし総反別は二町三段歩。奈良果法華寺の視察二回、三月先進地より實際家三名を招き二日間の講習を開催し、出資金五百円。役員制。

二、品種の統一

大和二号(銀西瓜)の種子を奈良果から共同購入

三、栽培の統一

質の向上と量の確保を図るため栽培を統一した。畦巾株間は勿論播種の時期方法施肥管理等、一貫して個人の自由を許さなかつた。特に肥料は農協に一任し「西瓜配合肥料」を用いた。

四、出 荷

凡て共同販売。特に初年度の試みとして名古屋中央青果枇杷島市場へ計画出荷を行った。その間計画、松竹梅三段階の検査、売上代の精算等

役員、検査員の努力は一方でなく。組合員各位もよく理解協力され、予期以上の成功は誠に喜ばしい。菰包で一梱約五、六貫を農協のオート三輪で七月二十六日から八月十日まで毎日出荷した。

賞状

優等賞

加藤一二三殿

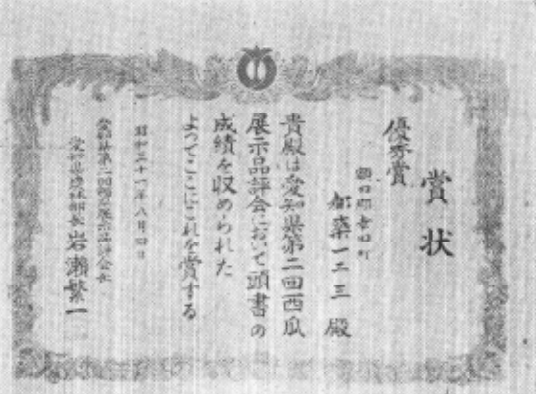
貴殿は愛知県第二回西瓜展示品評会にて頭書の成績を収められた

よってここにこれを賞する

昭和三十一年八月四日

農協第二回西瓜展示品評会

愛知県農協連合会 岩瀬繁一



総貫数一八、〇〇二貫(松一五五九〇、竹二一八〇、梅二三三)

売上代金八〇六、八九三円

五、精 算

四期にわけて一期毎に精算

六、反 省

西瓜作付面積の増大と豊産のため

価格は満足すべきではなかつたが徹底した組合員の団結と一糸乱れぬ統制によつて見事な成績をあげた。

愛知県主催の西瓜品評会に出品して県下代表産地よりの選抜品二三五点中最善の結果甘度一位を示して栄ある優等賞一点優良賞一点の入選を見、大いに意を強うした。

七、来年度の計画

初年度の成果上記の通りなので次年度は更に組合員の増加と作付面積増大の機運を醸成しつつある。

肥培管理等凡て記録にため改善の資料として飛躍が期待される。

八、結 び

食糧事情の好転に伴い、凡ての農産物は低落の一途をたどり農村経済は益々窮迫するものと考えられる。

これを打開して前進する途は「農家の団結」以外にない。農協中心に農村が時計の歯車のお互いにかみ合つて自家の経済を守りつゝ全体の向上を図るより他にない。共同販売もその一試練である。

新農村建設の問題が大きく取上げられて来た今日自ら生きる道を見出して敢然と体当りで行く気魄こそ勝利の栄冠は得られる。

山 本 正 夫

保護鳥獣の捕獲飼養について

- 一、飼養する目的や学術研究のため保護鳥獣を捕獲するときは必ず許可を受けねばなりません。
- 二、保護鳥獣を飼う方は鳥獣飼養許可証の交付を受けて下さい。
- 三、鳥獣飼養許可証下付手数料一頭又は一羽ごとに百五十拾円。
- 四、許可証のある方は許可証の有効期間(一年)の切れないうちに更新の申請をして下さい。
- 五、許可証のない方はこの際もれなく申請して許可を受けて下さい。
- 六、申請場所は西三河事務所林務課狩猟係ですが、役場の係でも取計を致します。
- 七、この規則に違反すると六ヶ月以下の懲役又は参万円以下の罰金に処せられますから注意して下さい。

と き 十月四日 午前九時
と ころ 幸田町立研究農場

第9回 畜産品評会

出晶頭数	50
和牛	13
乳牛	20
馬	10
めん羊	11
山羊	12
山 鶏	

幸田町高齢者一覽表

年令	年号	区	性	長	久	坂	大	高	鷺	新	岩	横	三	荻	芦	幸	里	海	市	逆	桐	上	六	野	永	須	合		計
				保	田	崎	草	力	田	田	堀	落	菱	谷	田	谷	場	川	山	栗	栗	場	野	美	男	女			
92	元治元	男	女			1																					1	1	
91	慶応元	男	女							1																	1	1	1
90	" 2	男	女			1																					1	1	4
89	" 3	男	女			1				1									1								1	1	1
88	明治元	男	女																1								1	1	3
87	" 2	男	女			1	1																				2	2	5
86	" 3	男	女							1						1							1				2	3	7
85	" 4	男	女	1			1	1											1	1							1	5	7
84	" 5	男	女			1		1		2	1								1	1						1	4	8	9
83	" 6	男	女					1			1				1				1								4	2	6
82	" 7	男	女	1			1	1							1						1	1				2	5	9	14
81	" 8	男	女	1		3	1	1		1										1	1				1	7	9	16	
80	" 9	男	女			1	1	1							1				1	2	1				1	12	9	21	
79	" 10	男	女	1	1	2	1	1			1				2				2	1		1			2	16	21	31	
78	" 11	男	女	1	1	3	1	3	1	2					2	1			1	3	1		1	2		16	22	38	
77	" 12	男	女	1	1	3	3	2	2	3	1				1		1	2	2	2	2		1	2	3	17	30	47	
76	" 13	男	女	1	1	3	1	3		4					1	1			5	1		1			1	16	23	39	
75	" 14	男	女	2		4				1	1	2	2		2	1			3	1		1	2	4	1	25	32	57	
74	" 15	男	女	1	1	2	2	3	2	2					3	2	1		2	1	1	1	1	2		26	34	60	
73	" 16	男	女	1	1	3	4	1	2	1	1				4	2	1	2	1	3		2	2	3	3	2	39	53	72
72	" 17	男	女	1	1	7	3	4	2						2	4	1		5	1		1		2		34	40	74	
71	" 18	男	女	1	1	3	5	2	1	3	1				5	1	3	2	4	2		1			1	39	29	68	
70	" 19	男	女	1	2	3	8	4	3	1	6				1	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	1	48	40	88
69	合計	男	女	6	10	26	42	17	15	5	23	2	3	22	20	13	22	8	40	11	9	13	10	25	9	11	389	362	751

九月十五日



新生活シリーズ(4)

我が家の生活設計(懸賞論文)

大臣文部
賞に輝く

高知県 栗山かや

(土曜日)

昭和31年9月8日

THE KODATYŌ KŌHŌ

昭和二十二年主人が郷土の學校に転任と同時に五人の子供をつれ家に帰りました。山に囲まれた田舎の家では父母が田畑五反を耕作していましたが、まもなく元氣だつた母が亡くなり父を相手に百姓をしました。なれない仕事故人の何倍もの努力をし長時間働いても人の半分の能率も上りません。疲れ果て夕闇迫る頃足を引かずながら帰る私を待ちうけているのは不便極まる台所でした。田舎ではかまやという真黒に煤けた三疊程の板の間にいろいろをきり、土間には土のかまどがあり、井戸は露天で昔ながらのつるべ式の縄をたぐつて汲み上げ石の上に板をのせた流しで洗い、それをかまやまで運んで煙に涙を流しながら煮る。こんな不自由な台所でした。また風呂は遙か離れた便所の隣にあり疲れた足ではバケツ十五杯の水をくんで沸す元氣もなく、子供達も何だかんだといつて手伝いませぬ。楽しい筈の食事も父と主人と子供二人しか坐れず、

私や他の子供は敷居に腰かけるか立つて食べる有様でした。これが人間の生活だろうか？この数年どんな暮らしをして来ただろう。こんな生活でどこに生甲斐があるだろうとつくづく考えました。そして結局これを切り開くためには家事労働を軽減する以外にないと考え、むだな努力と時間を使う台所を一番に改善しなければならぬと考えたのです。部落の婦人達に話したところ皆もそれぞれ問題のあることがわかり自分達で解決しようと話し合つて二十六年に十五人の主婦で生活改善のグループを作り、早速一口四千五百円の改善講を始め、その他に私は苦しい中から月掛千円の改善貯金をし一年余りで合計約二万円できたところ、主人が教員組合で三万円の長期払を大喜びで借り台所改善に着手しました。

四畳半の間と広い廊下を造り、ポンプ、流し、調理台と粗末ながらも一応整いました。風呂も台所の傍に造りポンプから水が入るようにしました。限られた少い金で粗末な材料ですが木当に嬉しいゆうございまして水道や電気水揚のある現代に手押ポンプができたことでこんなに喜ぶ程私達は今まで不自由だったのです。又子供達も進んで炊事するようになりました。何よりも嬉しい事は家族が家事を分担して手伝つてくれるようになったことです。

茶の開会議で分担をきめました。父は風呂沸し、長女は食事、二女は部屋掃除、二男は庭掃除、三男は鶏のせわ、主人は羊と山羊の世話というふうな受持をきめました。私はこれを機会に家風も家庭の幸福を基として私達で作つて行こうと決心致しました。食事の場合の一例をあげますと男がよいものを食べるし、また昔から私の地方では「サイ食い貧乏」という言葉があつて副食物が少く、揚物以外には油を使わずおかずの作り方も昔からきまつています。こんなふうでしたが私はこれを改め少しの物でも家族に平等に分け皆同じものを食べる。副食物は家計の許す限り豊かに作り沢山食べる料理にも油を使い、洋食や料理講習で習つたものはどしどし作る。そして風呂も女が後といわず都合のよい者から入る。迷信は氣にせず、また若い者の前では絶対いわないようにして私達の代で消してしまおうと決心しました。また今までは「財布を握る」といつて家長が一家の経済を一人で左右し他の家族には経済状態も知らさないような有様でしたが家族にもよく知らせるようになりました。これを実行するには最初二三回は非常に勇気がいりますがだんだん習慣になつていきます。そうして私の家は次第に茶の間を中心に幸福が湧き上つてくるように感じられるようになりました。

隣組の会合も、あなたの所ですといつていつも私の家の茶の間に集つて来られます。寒い時には昨冬父と工夫して作つたコタツで楽しく温かくいたします。きつと生活の明るさ人が招くのだらうと嬉しく思つていきます。先日長女が「私は學校を卒業したら働いて食器棚を直そう」と願を輝かせながら計画していました。生活の改善がどんなに幸福をもたらすかを子供達が知つたことは大きな収穫だと思ひます。子供達も明るく健康に育ち、長男は大學、長女は専門校、二女は高校、二男は中学、三男は小学校を卒業各々卒業することになり五人揃つて証書を戴くと喜んでいても忙しい時ですが、こんな農繁期にもこうして机に向つてペンを走らせることのできるのを心から感謝しております。

奇特なお話

金貳万円也

故足立草造郎氏夫人まさ殿より
去月教育費の一部に加えてほしいと
特別寄附申し出でがありましたので
教育委員会にはかり、各小学校に配
分して、永く記念さるべき備品を調
えて、遺徳を偲ぶようありがたく採
納いたしました。

本年の台風予報

氣象庁

1 ま え が き

台風が東径百十度から百五十度の
範囲内で北緯三十度線を横切り、そ
の北進した数で活動状況の一つの目
安を表わすものとする。七月から十
月までに、この数は極少ない年で数
個、極多い年は十五個も現われる。
明治大正の初期は天気図の範囲が狭
く、随つて中華大陸や島島東方の海
上で北緯三十度を越えて北上したも
のは資料上の難点がない訳ではない
それにしても昭和七年、二十二年が
僅か五個で、一方大正十四年は十四
個、昭和二十五年及び昨年は十五個
も現われたから、台風の接近個数は
年々の変動が大きいといえよう。そ
して接近回数が多い年には七、八月
に既に過半数に達していて盛夏期の

活動が盛んであれば、秋の台風も活
発であることを示している。又著し
く多かつた年の翌年、例えば大正九
年、十五年及び昭和二十六年は平年
より二個位少ない目になっているが今
年はどうか。以下二、三の研究結果
を用いて接近、上陸個数の予想を述
べてみよう。

2 中田良雄氏の「七月におけ

る太陽の黒点と台風の経路」
の結論を引用すると

(イ) 黒点が二十〜七十位の年は

台風の発生が盛んでその進路は東に
片より複雑な経路をとる。

(ロ) 黒点数が百を越えた年は、
台風の進路は稍西に片より、発生数
は稍減少するが、少なくはない。

この結果によると、昨年の黒点数
は水沢で五十二、東京で三十七個で
台風の発生が多かつた。今年は黒点
は急に増し二月には二百五個、四月
には百六十九個を水沢で観測した。
随つて台風の発生数はやゝ減少する
が尙少くなくはなく、進路は西に片よ
るものと予想される。しかしこの結
果が秋の台風に適用されるかどうか
は明らかにされていない。

3 藤田三男氏は、「九州から
三百軒以内には入つた台風及

び熱帯性低気圧の数」を調査
し、その経年変化には五〜六年の周
期性があることを示した。即ち近年
では、昭和十、十五、二十、二十五
年及び昨年に多く、その二〜三年後
に極少となる変化を指摘した。これ
によると本年は大休平生並の四個内
外の接近が予想される。

4 「鹿児島地方気象台調査」

によると七〜九月までは割合少ない
が十月は多い見込になつている。

5 類似年及び気圧配置等に
よる間接的予想

八月の天候は、一月の亜欧大陸の
月平均気圧配置との関係によつて、
昭和二十七年に類似すると見られ、
房総沖を北上する台風及び本邦の西
方を迂回して遠廻りに進む台風が現
われる傾向がある。次に高松地方気
象台調査の重相関方程式により、九
月の平均気圧偏差を予想すると太平
洋側に沿つて平年より気圧が低い
で台風がこの谷を進む公算が大きい
尙九月の気温が比較的低位に予想さ
れることはこの推定を支持していて
日本海を北上するような経路は考え
にくい。十月の気温は例年より高い
見込であるが、これは太平洋高気圧
の優勝なことに対応する。従つて台

風が出現すると転向点が北偏し時節
遅れの台風上陸をみる虞れがある。

6 総合結果

以上の根拠だけでは十分な長期予
報は困難ではあるが一応次の傾向が
考えられる。

(1) 台風の本邦への接近個数は昨年
のように多くなく、2個位少いか
または平年並の6〜8個。

(2) 上陸個数は例年同様3個位と予
想され、九月〜十月に上陸の公算
が大きい。尚台風は近年西日本を
襲うものが多くなつてはいるが、今
年は東日本にもこの傾向があり、
近畿以東に強い風雨を起す台風も
また懸念される。このため関東以
西では全般に台風の影響を免れな
い見込である。

「明るいあゆみ」

—新生活運動を実践する人々—
因習打破を断行した人、時間勵行に
協力する人々、道路愛護や環境衛生
、生活改善等に努力した方々、現に
活躍していつしやる人々の実業美
談をどしどし御報らせ下さい。「明
るいあゆみ」欄に掲載して、我々の
運動推進の指針にしますから。



盛会だった 相撲会

八月十九日幸田小学校東庭土俵で初の相撲会を催したところ、非常な人気で開会前既に炎天下の観覧席は立錐の余地なきまでに埋められ、各選抜力士の妙技に感嘆した。特に議会議選出の大関、区長会推選の関脇は大喝采。尚轟醸造より多大の賞品を寄贈されて錦上花を添えられたこと鈴木、稻吉、内田、飯田諸行司先生の御審判に対し厚く感謝致します。

成績は左の通り

区/等級	一	二	三	四	五
小学校	荻谷	幸田	豊板	板崎	深溝
中学校	深溝	板崎	荻谷	菱池	大草
青年団	相見	板崎	菱池	荻谷	
公民館	坂崎	高力	東部	桐葉	岩堀、大草
	深溝山、鷺田	久保田	逆川		

三役

大関(議員) 東広田川(本多武義) 鷺田
西桐ヶ谷(長谷功) 桐山
関脇(区長) 東霧ヶ峯(平井久) 桐山
西相見川(平野友吉) 高力
小結(青年) 東若き眉(内田俊彦) 高力
西広き胸(羽根淵一男) 大草

諷 詠 砂楼生

夏休み宿題

今年夏の宿題は
あの子もこの子も 不成績

宿題係の 母ちゃんか
クイズにこつて 夢中です。

苦勞 重光

あゝ戻らんか モスクワへ
あゝ帰らんか 東京へ

心二つに 身はひとつ
二途追う者の わかれ道

太陽族映画

さんさん備けた 映画社は
陽ざし弱まる 秋迎へ

世論を容れる 顔をして
製作中止と シラばくれ。

九月二十三日

秋分の日

祖先を敬い
なくなつた人々をしのびま
しょう

おとこ大学 (七)

高崎三巴子

十三、不精ひげ

家族のことも構わず、自分ばかりお洒落をする御亭主も困りますけれど、反対に「身のまわりのことなんかには興味がない」とばかり、あんまり不精で薄汚い旦那様も閉口ですね。奥さんが綺麗に洗ったワイシャツとハンカチを出してあげるのに、「いやこつちでいい」なんて汚れたまんまで出かけたたり、床屋に行くのがおつくだといつて襟元のぼさぼさの頭でいたり、髯をそつたり顔を洗うのは面倒臭いと、油のうき出た顔をしていたりして、身の廻りに不精な人は、それに費す時間や神経を他の仕事に廻しているかという、必ずしもそうではないのはありませんか。

薄汚くしていると、仕事をするのも何となくおつくだになるのではなないでしょうか。第一女房にとつて亭主はやつぱりきりつとして新鮮であつて欲しい。女にばかり新鮮であれなどといわないで、不精ひげの御亭主には女房の方でうんざりするといふことを知つて下さい。

十四、表現を

奥さんの顔が時によつてひどく綺麗に見えたり、又やつれて老けて見えたりすることがあるでしょう。そんな時、黙つて見ていないで「今日は綺麗だね」とか「今日はやつれてるけど、どこが悪いんじゃない」とか、口に出していつて下さる訳にはゆきませんか。御亭主にほめられることが女房にとつてどんなに嬉しいことか、知らない男の人が多いらしい。顔のことだけでなく、珍しく髪をセットしたり、違つた着物を着ていた時に、一寸そのことに気がついたらという表現をして欲しいのですね。「やつれてる」とか「変な顔だね」といわれても「じゃあ、ふだんはもつといふのかしら」とか「そんなに心配してくれるのかしら」とか女房は思い、なんだか嬉しくてたまらなくなるのです。

「うちの女房をほめるなんて、齒がうくようじゃないか」なんていわないで下さい。西洋人のように日に十べんも奥さんにキッスしたり、I love youといわないでいゝから、せめてこのくらいの愛情の表現をしていゝでしよう。

とき 9月16日(日)9時から (雨天順延)

バレ・ボール大會

一分館對抗

ところ 幸田中学校校庭

主催 幸田町公民館

婦人のページ

食物で美しくなる秘訣

榮 養子

あなたは美しくなりたいと思う、肥えているからやせてすんなりしたスタイルになりたいと望み、あるいはあまりやせてるので堂々たる体格になれたらと願うでしょう。

—美しくなるには—
出盛りの新鮮な野菜をおたべなさい。それも生でたべるのが一番よろしいが蛔虫のわくおそれもあるから煮るならビタミンAをなるべくこわさないようにしましょう。卵、バターなどもビタミンAを多く含んでいて美しくなるには必要ですが、あまりたべすぎにはいけません。(たべすぎるとかえって肌をあらすもたべたべす。こゝに皮膚の秘密もあるのです。)

—やせるには—
絶対に新鮮な野菜を多くたべて、主食類はあまりたべないように。食

事中水をのんで腹をいっぱいにするのも一方法。腹がへつたら、果物のジュースなどのむこと。女流作家の小糸のぶさんはこの党。それから適当な運動を毎日することをお忘れなように。

—ふとるには—
太りたい方は、米、芋、うどん、パンなどの主食類に、バター、チーズ、油類をたくさんたべること。ただし問題は脂肪より蛋白質が多いので、太るにはあまり役立ちません。

しやつくりのとめ方

白シヨン

しやつくりが出て困る時にはどうするか、といえは出来るだけ長くじつと呼吸をこらえて下さい。それでもとまらない時は大きなコップに一杯の水を一気に飲むこと。(この際水をのむ前に両手首の脈のうつつを誰かに一分間程強く握ってもらつてからすれば尚効果があります。アソモニアをかきとせるとか、舌を引はるのも一法です。又砂糖の塊にニッケの油を三滴程たらし、これを口の中にとけるまで入れておき、だんだん飲み下しても効果があります赤ちやんなどは砂糖の小さな塊をなめさせると大たいそれがとけるまでにと

そばかすのある人は

美 容 子

ソバカスは夏日斑ともいって、夏の強い日光には抵抗力が弱いものから、外出の時はなるべく午前中それも朝早くか、曇り日を選ぶようにおすゝめします。そしてなるべく厚化粧をして、ホホベニをつけて下さい。そうすればソバカスの増殖が防げます。どうしても晴れた日中外出しなければならぬ時は、前記の化粧をした上に、赤黄茶緑色のどれかのパウダーをさして出かけるようにして下さい。

老年になると自然に消える場合もあり、消えない場合もありますが原因は紫外線の影響をうけてできるものといわれます。尙一説には魚の中毒だともいわれます。この魚の中毒は、本人が中毒になつたばかりでなく親の中毒したのが遺伝するともいわれます。が少し位なソバカスなら、むしろ女性にとつては愛嬌のあるものですから(一つの美として)そんなに心配するにも及ばないでしょう。