



第64号
 所 郡 田 額 縣 知 愛
 所 民 公 町 縣 知
 所 活 刷 活 活 活
 所 版 活 活 活 活

初幟ここにも日本男子あり

五月五日の子どもの日を中心に、三日から九日までの一週間を児童福祉週間として、子どもの健全育成と母への感謝を捧げる運動を全国的に展開されることになったが、これは児童憲章の精神に基づくものであり、これが社会の常識となり、世の親の心にしみわたつてこそ、児童の眞の福祉が保障されるのであります。本年は実施に当つてその日、その日の強調すべき項目を定め、集中的に啓蒙宣伝するとともに、その実行を促進することになりました。

第一日 こどもの人権を守る日

児童を親の私有物のように考え、その人権を無視するというような觀念を払拭し、児童の勤勞に関する保護の徹底につとめる。

第二日 こどもと母の健康の日

児童や妊産婦の保健指導、栄養の確保に努め、児童に健康診断をうけさせ、清潔の習慣をつける。

第三日 子どもを祝福し、家庭生活を反省する日

両親、その他家族は、こどもを中心とした家庭の問題を考え、家庭的な備しを行つて、こどもを祝福する。

第四日 有害な環境からこどもを守る日

児童に有害な出版物、映画、レコード、放送、紙芝居、広告、宣伝物等及びビロホン禍から、こどもを守るため、前記各領域業者並びに一般家庭の自衛反省を促す。

第五日 児童福祉施設、里親、職親に協力する日

新しい時代における児童福祉施設里親職親を理解し、これに進んで協力すること。

第六日 母に感謝を捧げる日

母性を尊重し、母を慰問し、亡き母のために記念となることを行い、母子家庭を援助する。

第七日 世界のこどもと手をつなぐ日

世界児童の日の趣旨に則り、児童は愛と誠によつて結ばれ、人類の平和と文化に貢献するよう導かれ、外国児童との交歓手紙交換等を行う。

青少年に温かい手を 青少年保護育成運動

青少年の幸福を護る恒例の第十一回青少年保護育成運動が、五月中の期間に、中央、各都道府県や市町村の青少年問題協議会が主唱して、全国的な運動を強力に展開することになりました。本月はこどもの日を含めて、青少年にとつて実に意義深い

月であります。次代を担う青少年の保護育成のため有効適切にこの国民的運動が展開されるよう期待してやみません。

目標

- 1 覚醒剤の害悪を根絶すること。
- 2 青少年に有害な出版物、興行及び玩具等を排除すること。
- 3 青少年自身の自覚と家庭の責任自覚をたかめること。

三笠宮殿下御成り御日程きままる

五月二十九日 午後一時四十分 御着
 午後三時 御発

公民館を中心とする

社会生活改善 体育 状況御視察

自衛官募集

今般防衛庁で自衛官補充のため陸上に海上及び航空自衛官を合せて約八千名の募集が行われます。

○応募資格

年令 昭和五年七月二日〜同十二年

七月一日生まれの 男子

学力 新制中学校卒業程度以上
 身体検査基準 身長 一五五種以上
 胸囲身長の一五以上 体重四八斤

○受付期間

五月二日(月)〜七月十五日(金)

○志願手続 役場で志願票を二通受取り所要事項記入の上五円切手をそえて提出

○採否の決定 十月までに決定

○試験場と日時 名古屋市内

1 六月一日〜八日の内一日

2 八月一日〜二十日の内一日

○詳細は町役場にお問合せ下さい。

幸田町議会議員名簿

定員二十六名 (昭和三十年四月二十三日当選)

Table with columns: 席票数, 氏名, 生年月日, 令年, 住, 所, 職業, 備考. Lists 26 council members with their respective details.

幸田町議会議員一般選挙投票率 (昭26.4.23)

Table showing election statistics: 投票所, 有権者数, 投票数, 棄権数, 投票率, 順位, 投票率, 順位. Includes a total row at the bottom.

ちよつとの不注意
けがのもと

Table with columns: 点次, 一五, 一六, 一七, 一八, 一九, 二〇, 二一, 二二, 二三, 二四, 二五. Lists names and numbers.



やさしい 養鶏の栞

玉子

① 駄鶏淘汰

幼生雛の雄を育てる無駄を省けるように成鶏にまで育てず中雛で鑑別が出来たらどんなにか経済的であらうか知れぬとは単に筆者のみではあるまい、そこで今月は春ヒナもポツポツ中ヒナになつて居る事だから成鶏の淘汰は次に廻して九十日か百日ヒナの鑑別の仕方を書く事にします。群中發育ふ良のものの病氣のものなどは誰でも分りますから取除く事は勿論で一斉に揃つて育つた群から鑑別する事である。

先づ普通給餌時の一、二時間前になるべく昼か又は夕方の餌付け前がよろしい、ヒナの特に好むような餌を持つて育雛舎に入つて雛を呼ぶ、すると直に集つて来る、大体のものが集つたと思う時に、一度極めて静かに之れを追い払うのである。そして後少量のたづさへた餌を静かに床の上の然も自身の近くに撒きまいて鶏の食欲をいやが上にそゝる、一時遠のいた鶏はうたがいの眼を光らせなが

ら注意深く、徐ろに再び人のそばに集つて来る此の時、容器に入れたたまゝの餌を前に鶏のよく眼につくように置いてつくりながらじつとして居る。すると鶏は除々に餌に近づいてついでまんとする。之れを静かに手を振つて払いのける、斯くする事二三回に及んでも尙前になつて進むで来るものである。これは間違いない多産鶏である、記しをするなり別にするなりする。時々餌を播いては食欲をそゝり次から次へと捕へて区別する。中には外観上面白からぬ鶏が来る事があるけれど数回追払う中に来なくなる。寡産鶏は遠ざかつて居て好しい餌でも寄り付いて来ない。此の際注意する事は鶏を恐怖させない事で、凡て静かにして決して粗暴な振舞があつてはならない。鶏を捕うる時羽根や尾羽などつかまへてはならない極めて敏速に而も手輕に一回で脚を目標に捕うるのがよい、捕へ損して全群を混乱させては駄目だ。

若しそんな時は一時中止して落着いてからやらないと選別をあやまるおそれがある。おどかさないうり多産鶏は何回追つても恐る恐る進むで来て餌を喰へようとする。又捕へる際特に苦痛を与へない限り温順である。大声を出して泣いたり息せき切つて抵抗するようなもの駄鶏が多い様である。以上要約すると食欲の旺盛で温順で人馴れた野鳥に縁遠いものがよいと言う事で成鶏でも同じである。

蜂 密

麗らかな春の日、真黄色に一面展開された菜種畑に賑々と花を訪れて花粉をばいばいしながら集め来る蜂はどんなものか。

りに有効適切である。

大阪武田薬品研究所で蜂密による回虫駆除の実験を行った結果サントニンその他で五、六日で死ぬものを蜂密なら三、四日で死ぬことが判り岐阜県立伊奈波保健所赤座技師らこの問題を取上げ岐阜県で一番回虫保有率の高い岐阜市金華小学校の学童五十名に一日二十瓦宛試用させて単に回虫駆除のみでなく同時に身長胸囲体重赤血球増加等をも併せ試験しその成績のよい事を曾てはNHK名古屋からのニュース放送中部日本新聞にも報導された事がある。

蜂密成分(一〇〇瓦中)

葡萄糖	三五瓦
ビタミンB1	微量
ビタミンB12	六・ニミリグラム
ビタミンB	二〇ガラム
ビタミンC	六六ガラム
ビタミンB6	〇・ニミリグラム
ビタミンC	二・四ニミリグラム
パントテン酸	カルシウム
〇・ニミリグラム	
ビタミンK	三・五ガラム
ニコチン酸	〇・ニミリグラム
アセチルコリン	
一・ニミリグラム	
葉酸	三ガラム

愛鳥週間
5月10日~16日
山を守る
鳥を守れ
バードウイーク
文部省・農林省

こどもの日の表彰

幸田町

○印は郡の表彰もつけた
優良学童

- 坂崎小学校 ○金沢忠幸 天野恵子
- 幸田 ○成瀬明美 平野雅人
- 荻谷 ○星野礼子 杉浦忠機
- 深溝 ○村越 健 黒柳 操
- 豊坂 ○夏目松寿 梅村和子
- 幸田中学校 ○村田正雄 川口文夫
- 満江文枝

○孝子

幸田小学校 貝吹美美子

荻谷 星野 満代

豊坂 ○近藤 広美

○あかちやんの表彰

秀賞 七名

- 稲吉 敦子(逆川)赤川智恵美(東部)
- 石川 敏明(岩堀)山本 高男(大草)
- 森 昌之(幸田)宇都野祐二(芦谷)
- 辰巳 美正(幸田)
- 優賞 十六名
- 長谷寿美夫(海谷)伊藤 光幸(里)
- 田境いと子(須美)左右田 茂(幸田)
- 本田 光枝(海谷)糟谷 裕子(桐山)
- 石川 正志(東部)二村 祥子(三菱)
- 鳥居 道彦(須美)市川 恵子(桐山)
- 安達 明江(海谷)小野 美雪(横落)
- 小林 繁実(坂崎)永井 千子(市場)

神田 清水(荻) 岩瀬 利子(里)

良賞 十八名

- 平松 優子(荻) 田辺はつ子(海谷)
- 杉浦 俊弘(大草)近藤小夜子(岩堀)
- 浅川 修(岩堀)坪内美紀子(三菱)
- 鈴木 博(東部)太田美智子(芦谷)
- 宮地 秀孝(岩堀)山崎香代子(横落)
- 星野 敬子(芦谷)齊藤 博美(市場)
- 佐野 絹子(須美)三浦みえ子(坂崎)
- 稲吉 康雄(桐山)岩瀬 元子(里)
- 有松 千里(三菱)牧野 彰夫(野場)

○乳幼児検診皆勤者

岩瀬明宏 始め 二十名

○青年便り

青年団連絡協議会役員

- 会長 牧野 栄
- 副会長 大須賀 勤 成瀬礼子
- 書記 浅井 忠 越山いし
- 会計 清水 保 山田明美
- 球技大会成績
- 優勝 菱池(男) 坂崎(女)
- 準優勝 相見、深溝 菱池
- 坂崎、豊坂

○婦人会便り

幸田町婦人会は、幸田町婦人団体連絡協議会となった。したがって今までの各部は単位婦人会と改めた。役員は左の通り

増産百語

類が繁殖して人間の生命を養つてくれるのは地の徳である

我が道は徳に報ゆるにある。徳に報ゆるというのは何をいうか。天地人三方の徳に報ゆるのである。しからば天地人三方の徳に報ゆるというのは何をいうのであろうか。日月が運行し、春夏秋冬が循環して万物が生滅して止むことのないのは天の徳である。草木百穀が生じ、禽獣や魚

報徳

- 会長 山本 秋子
- 副会長 加藤まさ子 本多 ちえ
- 書記 内田 まつ 吉本 あや
- 会計 山本 ます 金毛利四子
- 各単位婦人会長
- 坂崎 山本 ます 山本 やす
- 大草 吉本 あや 榊原志きえ
- 菱池 本多 ちえ 小栗 かね
- 荻谷 内田 まつ 池田伊都子
- 深溝 金毛利四子 若林ちよ子
- 豊坂 加藤まさ子 伊沢 君子
- 委員会委員長
- 企画 加藤まさ子 改善 内田まつ
- 広報 吉本 あや 財務 山本ます
- レクリエーション 本多 ちえ 会場 金毛利四子

人口動態

	1 月	2 月	3 月	累 計
出生	29 { 男13 女16 }	37 { 男16 女21 }	23 { 男15 女8 }	89 { 44 45 }
死亡	18 { 男6 女12 }	10 { 男3 女7 }	11 { 男6 女5 }	39 { 15 24 }
死産	0	0	1	1
婚姻	8	10	11	29
離婚	0	1	0	1

神聖が人道を設け、王候が天下を治め、官吏が国家を守り、農夫が農業をつとめ、土人が家屋を作り、商人が有無を通じて人間の生活を安らかにしてくれるのは人の道である。天地人の徳は大なるもので人がこの世に在る間は三方の恩徳によらないものはない。 —二宮尊徳翁の言葉—

郷土史料 (その五十四)



俚 諺

志賀又郎

十一、雑

○久保田、長嶺稗の粥。大草、坂崎ざつこ汁。岩堀、新田泥すゝり、野場、六栗米の飯。平原かつてに須美たんぼ。家武ちんばに、室めくら。

(歌意) 久保田、長嶺は乾地。大草坂崎は雑穀地、地味不平等。岩堀新田は水害多く。野場、六栗は土地肥えて、天災少く米産多し。平原は合戦のありし地。須美は水田多く災害少し。家武に陣場あり。室に官庫(米庫)三つあり。

○高力こつば、青冬瓜。煮てもやいでもくらわれん。

○障子あくれば紅葉の座敷、最早お客も立田川。

○こえが出なけりや馬のけつ叩け、馬のけつから肥がでる。

○死んで蚤は錦を残す、錦きる人何のこす。

○思いなおしてくるきはないか、鳥も枯木に二度とまる。

○死んで又くるお釈迦の身なら、死んで見せましよう見せしめに。

○お茶をつむなら根葉からおつみ、うらのこば茶は誰もつむ。

○いやというもの無理つかまいて、入れて鳴かせる籠の鳥。

○お茶がわいたにばば様おいで、お茶の煮ばなで嫁そしろ。

○夜は夜遊び、朝寝に昼寝、親のきげんが何よかろう。

○大工様もちやきに苦がたえん、のみやかんながあぶなくて。

○たとえ山中三軒屋でも、住めば都だわが里だ。

○親のゆけんと菟びの花は、千に一つもむだがない。

○待てどくらせど便りのないは、思しれとのことかいな。

○思いやられた夜前の雪に、見つけられたよ下駄の跡。

○土手に蛙の鳴くのが道理、見ずにあわいで帰さりよか。

○どこもかしこも太鼓の音で、稲の黄金をみてさわぐ。

○様のおくれた紫鹿の子、今しやお寺のうちしきに。

○盆にやおいでよ、七月おいで、死んだ仏も皆くるに。

○重い長持やお肩の毒だ、軽くおもちよ皆の衆。

○うけた盃中見てあがれ、中に鶴亀五葉の松。

郷土の花

日本人が花好きなことは、古くからいろいろの和歌や俳句に歌われていることをみてもわかりますが、中でも桜の花は日本国民の象徴として国華に制定されております。

外国では大てい動物が国家のマークとされていますが、日本では菊の御紋章を日本のマークとしているのも花を愛好する証拠です。

では国に国華あるのならば、各府県にもその県内特徴となるような、郷土の花があつてもよいのではないかと、今度きめられたのがここに発表する花ですが、これは一般や、各府県が主体となつて募集し中央で植物学者などが決定したものです。では何果は何の花か、皆さんも覚えて下さい。

- 北海道すゞらん 青森りんご
- 岩手きり 宮城みやぎのはぎ
- 秋田ふき 山形べにばな
- 福島ねもとしやくなげ 茨城うめ
- 栃木しもつけぐさ群馬れんげつじ
- 埼玉さくらそう 千葉なのはな
- 東京そめいよしのざくら
- 神奈川やまゆり 山梨ふじざくら
- 長野そば 岐阜れんげ

静岡ちや 愛知かきつばた

新潟チューリップ 富山同じ

石川くろゆり 福井すいせん

三重はまゆう 滋賀しやくなげ

京都しだれざくら 大阪あし

兵庫のじぎく 和歌山みかん

奈良ならのやえざくら

鳥取二十世紀なし 島根ぼたん

岡山もも 広島もみじ

山口なつみかん 徳島あい

香川オリブ 愛媛えひめあやめ

高知やまもも 大分ぶんごうめ

福岡うめ 長崎うんぜんつつじ

佐賀くす 鹿児島みやまきりしま

熊本りんどう 宮崎はまゆう

みなさまも、町花や区の花を考案して見て下さい。

NHKが、
テレビジョンに
放送する
幸田町の
美容体操

住む人の心が写るよい道路

— 道路は文化の尺度 —

道路は文化の尺度であるという語は古くからいわれておりますが、誠によく社会の一面を描いておりますように、産業の発達も文化の向上も道路の整備なくてはその万全を期し難いことを考える時、何の姿でもなく、担々とのびている道路が如何に大きな役割を果しているか、想像に余りあるのであります。

さてこのように重要な道路は、愛知県においてどんな状況になつてゐるのでありますでしょうか、一応ながめてみることにいたしましょう。

理在県(名古屋市を除く)において管理している一、二級国道や県道の総延長は四、一八三、七四九米で外に市町村道が二四、〇九二、九四〇米あります。そして毎日莫大な数に上る交通量を捌いて、産業動脈としての大きな役を果しているのです。この途方もなく長い道路の新設、改良、維持、補修等のためにどれ程の費用がかかるか昨年度の例をみますと大体次の通り

橋梁架換工事 三三三、三九〇千円
道路改良 三九〇、九〇〇

舗装新設 三二八、四八八

災害復旧 五一三、五六四

維持修繕 三三三、〇二九

このように大きな費用を投じて整備せられつゝある道路も最近における自動車の急激な増加と、車体の大型化、重要化或はスピード化などにより、その損傷の程度は昔日の比ではなく、砂利道等についてはその維

道路は

みんなのもの!

日常、通学にも通勤にも亦運搬にもこの道路によつてゐることは承知の通りであります。このように日常生活に非常に密接な関係のある道路や橋梁の愛護の念が兎角薄れ勝ちであることは誠に残念であります。

口で、道路が悪い何とかしなければと称える人は多いが実行で示されることは少ない。毎日利用する道路でありお互に利用する道路であります。道路には木、竹、石等を放置して占用しないように亦牛馬等を索い

持管理の限界にきているとさえも考えられるのであります。幸い道路愛護に協力していただく居る皆さまの御協力により道路の整備に拍車を加えているのであります。尚今後益々増加を予想せられる自動車並びに一般交通の波をいかにのり切つてゆくかは大きな課題の一つでもあるのであります。

春季道路愛護週間
— 五月中旬から一週間 —

やめたいものであります。このように道路の公用性を考え遠法でない占有物等については所有者に対する注意、或は占有物が撤去されることがありますから御注意願います。

(松本)

テレビジョンを

— みんなそろつて —

空から声が降つてくる。と世間をびつくりさせたラジオが、わが国で始めて放送されたから三十年になります。今やテレビジョンの出現によつて声ばかりでなく、居ながらにして遠きを見る時代がやつてまいりました。

二十世紀最大の文化財といわれるテレビジョンは、昭和二十八年二月

東京地方で昭和二十九年三月には大阪、名古屋地方でNHKによつて放送を開始しましたが、各方面の大きな期待にこたえてテレビジョンは教育に、文化に、産業、芸術にあらゆる面に新生命を開拓し、わが国文化の進展に役立っております。

NHKは、ラジオと同じようにテレビジョンが一日も早く、全国の家庭に、学校に、職場に、あまねくゆきわたるよう色々の点で積極的に努力を続けております。

現在NHKのテレビ電波が受信できるのは、東京、大阪、名古屋の三地方で、わが国世帯の約三分の一に当りますが、将来は全国いたるところにゆきわたるよう全国放送網計画を樹て、さし当り本年度には広島、福岡、仙台にテレビジョン放送局を設けるべく鋭意準備中でありま

主なる放送番組

- ニュース 毎日三回五分宛
- 学校放送 月金 一一、三〇、一一、五〇
- ホームライブラリー 月金 後六、〇〇、〇六、三〇
- 子供の時習毎日 後八、〇〇、〇八、三〇
- 漫画くらぶ 土 後〇、三〇、〇一、〇〇
- テレビ舞舞台 日 後八、三〇、〇九、〇〇
- シネーシカルショウ 水 後八、〇〇、〇八、三〇
- ジエスチャ― 木 後八、〇〇、〇八、三〇
- スペシャル、イヴエント 土、日、火

着任の御挨拶

若葉繁る誠に暮しよい季節となりました。今回の異動により、前臨阪駅長の後任として参りました者であります。今後公私皆様の御援助と御厚情により幸田町の玄関番としての責務を果たしたいと考えています。から浅学菲才の身ではありますが、玄関番をあずかる以上皆様のよき伴侶となり、よい相談相手となつて幸田町発展のため、又皆様の利便のため最大の努力と期を致したいと考えております。よろしく御指導の程をお願い申し上げます。簡単ではありますが、着任の御挨拶と致します。

尙去る七月十一日着任早々出火、原因はどうであろうとも駅舎建物の一部火災に際しお騒がせ致し誠に申し訳ありません。早速お集りの皆さま方により消火に絶大な御協力を頂き損害を最少限度に留めましたことに對して厚く御礼申し上げます。

昭和三十年四月十九日

幸田駅長 室 幸七

保月庵茶話(四) 白梅会記

○千利休の巻(つづき)

茶道の祖といわれている千利休の素性について少しかきまします。

先祖の姓は清和源氏で、里見太郎義俊の二男田中五郎の末孫に当る田中千阿弥で、生国は山城で將軍足利義政に仕えて同朋(茶坊主)を勤めた。その中に応仁の乱となり、千阿弥は泉州堺に難をのがれ其の後再び上洛して將軍に仕えたが義尙が歿したのを機会に堺に戻り余生を送つたこれが利休の祖父に当り、父は与兵衛といふ、千阿弥の長子で、千阿弥の千をとつて姓とし田中を千に改めて今井町の商人となり魚屋を営んだと伝えられている。

利休は与兵衛の長男で、幼名を与四郎といふ、茶の湯を好んで精進したが、十七才の頃であつたとか。

謹んで

故公平委員(元村長)

鈴木兵助氏の長逝を

衷心からお悼み申し上げます。

—四月三十日—

師匠は北向道陳で、その頃までに相当に修養をつんでいたと会記などに記されていることや、七才の時からよく学んだという説もあることを考え合せると余程年少の頃から茶を学んだとも思える。

天文十三年の茶会記から与四郎が宗易と改められている。宗易については、北向易庵に学び易の一字をとつて宗易と改めたと伝えられているが明かでない。しかし二十三才の若者として茶の湯の伎倆は相当なものと考えられる。

其の頃同じ茶道の宗匠で津田宗及がある。通称助五郎、幽更齊天信と号し、茶人としては利休より優位に立ち門人も多かつたが、利休が秀吉の寵を得てから殆ど利休に移つてしまつた。秀吉に仕えて三千石を賜わり、利休、今井宗久と当時天下三宗匠といわれた。このように当時堺の茶人から天下の大茶人となるには、誰でも中央政界との交渉を持ち、政治家や武人達との交渉を重ねることによつて次第に茶人としての勢力、地位が中央に進出するようになっていった。

こうして利休の威信は次第に進んでいったが、天下の茶人の第一歩を

固め得たのは、足利將軍を擁して天下平定の大業にのり出した織田信長との間に親交を持つたことにあるといひうるでしょう。

白いはね

運動に

協力しましょう。



育児講座(二)

(28) りんごがゆ 八ノ十一ヶ月

材料 白米飯茶碗一杯、りんご1/2、砂糖大匙二杯、塩、昆布少々

飯を湯で軟く煮る(昆布を入れるとよい) 1/2 1/2のおろしりんごを塩を入れ砂糖で味つけする。

(29) 法連草人蔘の胡麻煮七ノ九月

材料 法連草三〇g、人蔘四〇g

白胡麻三〇g、 醬油五g

片栗粉

人蔘、法連草は細く切つて白胡麻を入れて煮る。片栗粉を入れてとろりとさせる。

社会体育シリーズ

(11)

◎自然体操

- 歩いたり、走つたり、とんだり、物を投げたり、押したり、引いたりする運動は、人間が日常生活の中で行つている自然的な運動である。このような自然的運動を体操化して行うことは、楽しいばかりでなく、その効果も大きいものである。自然的運動の殆どすべてのものは、全身的运动であるから、それらによつて簡単に全身的效果が得られるわけである。
- 1 軽快に歩く。歩幅を広目に、なるべく早く歩く。
- 2 軽快に走る。足全体を軟く屈伸し調子よく走る。
- 3 両足を揃えたまま、その場で軽くとぶ。体の力をぬき軟かく行う。
- 4 縄飛び。両足揃えたまま、或は片足ずつ交互にとびながら、縄をとぶ。とび方と縄の廻し方、とぶ早さ等を種々変えて行うとよい。
- 5 片手で物を前に投げる動作を行う石投げ、野球の投手の要領で。
- 6 両手で物を上に投げる動作を行う手だけで投げず、全身で投げるよ

うにする。

- 7 片手で下の方を叩く。一度大きくふり上げてから勢よく叩くこと。
- 8 片手で上の方を突きあげる。なるべく下の方から勢よく突き上げる。
- 9 両手で前方に押ししたり、後方に引いたりする動作を行う。ゆつくり力をこめて行う。
- 10 しやがんで体を縮めた後充分に伸びる。ゆつくり充分に行う。

◎親子体操

家庭は生活全体の中心である。体操も家庭生活に中心をおいて考えられなければならない。親子一緒に体操を行うことができれば、家庭全体の健康増進に役立つことが大きいだろう。このような見地から、親子一緒に面白く行うことのできる親子体操を考えてみることは有益なことである。これはむしろ遊びの部類に入るべきものであるかも知れないが親や指導者の立場からすれば、やはり一種の体操として考えることも必要である。

親子体操は、親子一緒になつて遊ぶうちにいくらでも考え出されるものであるが、たゞ注意すべきことは子供の体の状態をよく考え、無理な

運動にならぬようにすることである子供にむりであつたり、嫌つている運動を、親の力で強制的に行つたりすることは危険である。要は、子供が自分から進んで行うような運動に適當な手助けをしてやることであるそうすることが親自身によつても相當の運動になることは、実際に経験すればよくわかることである。

二と六才までの例

- 1 足を重ねて歩かまわる。
- 2 子供の体を高くふりあげる。
- 3 子供をふりまわす。余り沢山続けて回さないこと。
- 4 子供を膝の上に立たせる。親子同じ方向を向いてもできる。
- 5 肩の上に立たせる。
- 6 逆まに背負う。
- 7 子供は親の股を足場にして廻転する。
- 8 向きあつて手と足をくみ、交互に体をまげのばしする。
- 9 足の上に坐つて平均をとる。子供は反対向きでもよい。
- 10 子供をのせて四つばいになり、静かに歩かまわる。



ナイロンの特長

- 1 強い。引張りも摩擦に対する強さも繊維中の一番。
- 2 軽い。
- 3 水に腐らない。何カ月も水や海水に浸しておいても変らない。
- 4 アルカリに強く、酸にも強い。
- 5 よく染まる。
- 6 熱に強く燃えにくい。沸騰した湯につけても変らない。但し摂氏の二一五度でとけるから、アイロンの湿度には注意が必要。
- 7 吸湿性が少い。水にぬれても重くならず、すぐ乾く。
- 8 汚れがつきにくく、洗濯が楽。
- 9 パーマネントセットができる。
- 10 電気の絶縁性が大きく、又保温性に富む。

母の日

5月8日(第2日曜)

おかあさん ありがとう

世界中のこどもがおかあさんをはたえる日です。心から感謝のきもちを捧げましょう。