



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 5月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	18日㊥	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：5月9日㊤～13日㊤ 定員15人 *先着順
4か月児健診 10日(令和3年12月11日～令和4年1月10日生) 31日(令和4年1月11日～1月31日生)	10日㊥ 31日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
10か月児健診 (令和3年6月8日～7月5日生)	19日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (令和2年9月20日～10月17日生)	24日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和2年1月23日～2月21日生)	17日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (平成30年11月21日～12月27日生)	12日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

*対象者については、健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 5月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日㊤ 9日㊤ 16日㊤ 23日㊤ 30日㊤	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19日㊥	午前10時30分～11時30分	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11日㊥	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（電話予約が必要です） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談
成人健康相談	26日㊥	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には4月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和4年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券に同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和3年10月に接種した人 (ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和4年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和4年3月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和4年2月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和3年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 令和3年12月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 令和3年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 令和3年5月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 令和元年5月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加)*	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種* 平成24年6月・7月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成23年5月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種 令和4年3月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和3年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

*日本脳炎ワクチンの供給減少の影響により、接種期間の短い人から順に接種券を郵送します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患は歯を失う大きな原因であるとともに、動脈硬化や糖尿病など、全身の病気と深く関わっています。歯の寿命は、日頃のお手入れで大きく違ってきます。受診機会のない人は、歯と口の健康を保つために1年に1回は検診を受けましょう。

実施期間 5月1日㊤～令和5年2月28日㊤(休診日は除く)**実施場所** 幸田町・岡崎市の協力歯科医院(町内の歯科医院はすべて受診可能)

対 象 【節目検診】令和5年3月31日時点で20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人
【節目外検診】16歳以上の町内在住者で検診を希望する人

受 診 料 無料**その他** オルソパノラマX線撮影は、節目者のみ実施します。

申 込 み 節目検診の人には、受診券を個別通知します。節目検診の人で、岡崎市内の歯科医院で受診を希望される人は「歯周疾患検診受診票」などが必要となりますので、保健センターまでお越しください。節目外検診の人で、歯周疾患検診を希望される人は、令和5年2月10日㊤までに健康課 健康増進グループ(内線182)へお申し込みください。FAX62-8217