



螢の光

螢の光 窓の雪

ふみよむ月日 重ねつゝ、
 いつしか年も すぎのとなを
 あけてぞ今朝は 別れゆく。
 とまるも ゆくも 限りとて
 かたみに思う 千万の
 心のはしを 一ことに
 幸くとばかり うたうなり。

○人多き人の中にも人ぞなき人になせ人人となれ人
 ○植えて見よ花の育たぬ里もなし心からこそ身は卑しけれ
 ○立て初むる志だに挽まずば籠のあぎとの玉もとるべし
 ○梅が香を桜の花に匂わせて柳の枝にさかしてしがな

○さきのぼる末たのもしゃ花葵



第 36 號

發行所
 愛知縣額田郡
 幸田町中央公民館
 印刷所
 岡崎活版所

巢立つ人たちへ

日本中に「螢の光」の歌声がみち
 染しかつたことや、悲しかつたこと
 ささぎまの思い出を残して「先生さ
 ようなら」と、たくさんの人たちが
 それぞれの学校を巣立つていきます
 なかで、小学校を卒業する人たちの
 喜び程大きなものはなからうと思
 います。それはもう、ただの子供の世
 界から、おとなの方へ一足だけ歩
 出したということになるからでし
 うか。「お前はもう小学生ではない
 ぞ」といわれてごらん下さい。一べ
 んに五糶程も背がのびたような気
 なりますから、それもそのはず小学
 校を出るなり、汽車も電車もあなた
 たちを一人前に扱います。とはいえ
 おとなの世界への道程はまだまだ近
 くはありません。この一人前になる
 までの長い道中に、あなたたちは、
 さしかゝつた訳です。人の一生につ
 いて考えてみる時、この道程大切
 時はないように思います。小学生で
 はないぞ、もうこどもではないぞ、
 という言葉は、あなたたちの所にだ
 んん／＼痛く響くようになるかもしれ
 ません。

そうして、あなた方の人生は鍛え

られていくのです。何よりも先づ健
 康であつて下さい。澄澗として、正
 しいことや、邪を見ぬく眼をそらさ
 ないで下さい。その目に大きな期待
 がかゝつています。もしもあなたが
 幸福なところにいるならば、その幸
 福について考えて下さい。例えば、
 今日日本にたくさんいる戦災孤児な
 どについても。

もしもあなたが、不幸になくよう
 な生活をしているならば、その不幸
 の原因を考えて下さい。そしてその
 辛さにまけないで、元気をだして下
 さい。生きる価値のある人生という
 ものは、人間がつくり出していくの
 です。そして、人間には、生ま
 れながらそういう力が備っているも
 のなのです。

おやむつかしいことをいつてしま
 いました。私たちおとなが、こん
 なお説教のようなことをいつたとし
 ても、あなた方はきつと、悪口をい
 つたり、いたずらをやることはな
 いでしょう。そこにあなた方のねう
 ちがあることも、私はよくしつてい
 ます。うんといたずらもなさい。悪
 口も結構です。おとなにほめられ通
 しのようなくどもなんて、それはお
 もしろくもない人間にしかならない
 でしょうから。では、皆んなおげん
 きでさようなら。



苗代設計に就いて

大 草 農 協

一、苗六分作
水稻収量は、苗の健全によつて左右される。健苗の育成によつて稲作六分の仕事は完成される。

二、健苗の条件

四十日苗で草丈七寸、六本〜八本分蘗苗で根が太く長く数が多くなければならぬ。色は黄色味を帯んだ健康色で硬く葉がねじれて立っているようでない。健苗とはいわれぬ。

三、健苗を育てるために

1 種子の泥水選
種子は必ず泥水選をする。その要領は、水一斗にウドン粉五匁を糊にしたものに加え、苗代の土一貫匁をとかし、卵の浮く程度の比重を作り、種子の泥水選をする。
流れ川に浸漬五〜七日

2 播種期の決定

植付予定日四十五日前を最適とする。

3 反当苗代面積

十坪(波状苗代に於ては十五坪)坪当播種量は条播一合、撒播は一合五匁とする。

4 一坪当施肥設計

い 稲橋試験地案
鯀粕七〇匁 過燐酸石灰一〇匁
塩化二〇匁

ろ 安城農事試験場案
鯀粕五三匁 尿素六匁 燐燐四一匁
塩化二〇匁(元肥)追肥4に分施)
は 大草農協組合案
鯀粕七〇匁 過石七〇〜一〇〇匁
塩化三〇匁

に波状苗代にては

完熟堆肥二、〇〇〇匁 燐燐一五〇匁、塩化八〇匁、他に坪当り七升の腐熟せしめた糞糠を使用する

5 焼ぬかと焼土

坪当り三升の焼ぬかを播種と同時に使用することは、苗代の地温を上げ分蘗を促進し健苗を育成する秘種の覆土は是非焼土を使用した

6 苗の相

い 葉の垂れるのは窒素過多で、軟弱苗になり易い。その時は、坪三合の灰を撒布する。
ろ 三要素適量な時は、葉が一つ位捻じれて立っている。

7 根切り

分蘗促進のために播種二十日後に主根切り、二十五日に徒長根の切断をしたい。

8 害虫駆除

苗代における螟虫駆除には、全力をつくす。

保健講座「第八講」

鼠の媒介による伝染病として広く知られて居るペスト病について次に其の症状の概要をのべます。

「ペスト」は鼠、蚤、南京虫によつて媒介され、原綿、米等多く印度地方から輸入物品について伝播される恐ろしい伝染病で三つの病型にわかたれる。

一、腺ペスト

淋巴腺の腫脹を主とするもので一番流行する。

一般症状(熱)突然戦慄と共に体温が急に四十度になり経過中は熱の差引多く死亡直前急に熱が下ることあり、幸になおる時は徐々に熱が下る(脈)数が多くなる。全身倦怠し頭痛、眩暈、嘔吐、口渴あり(眼球)結膜充血し精神朦朧となる(鼻腔)腫大して圧すと痛を訴える。
(腺腫の部位)、股腺、鼠蹊腺等最も多く侵されその他腋窩腺、顎下腺も侵されることがあり。(症状)腺腫の大きさは大小種々様々で常に激痛を訴え化膿すること稀で腺の周囲には浮腫が現われる。

二、皮膚ペスト

一般症状前者と同じ、(毒)ペスト

菌が皮下に侵入し腺を作る。初め発赤隆起し次に水泡となり化膿して痂皮を作るか潰瘍となる。

(淋巴系)腺の周囲に赤い腺が現われ淋巴管炎を起すことあり、次いで淋巴腺炎を起すともある。腺ペストを併発したものと認められる。

三、肺ペスト

一般症状、腺ペストに同じ
(胸部症状)胸をしめられるような感じがあり頭痛激しく呼吸促進して一分間五十以上となり咳が出て咯血する事あり。(予後)症状最激烈で殆ど死亡ししかも伝染力猛烈である。
(経過)二日〜七日で心臓衰弱又は敗血症により死亡
(合併症)カタル性肺炎、角膜炎、其の他類似疾患

○予防法(1)鼠駆除と同時に食物に鼠の口をつけぬよう注意する。
(2)初発症状を呈した、早速医師の診断をうけること。

水稻二期作試験展示

場所 坂崎 森嶋保 一

目的 低位生産地に於て暖い気候を利用して稲を二期栽培しようとする
第一回播種 三月十二日温床苗代



水稻の丈夫な苗作り

苗代の作り方の二三の問題を、皆様と一緒に考えて見たい。

私達がまづ考える事は次の三つの内どれに概当するかである。

- 一、丈夫な苗とはどんな苗か。
- 二、丈夫な苗は何年作つても作れないか。
- 三、丈夫な苗でも悪い苗でも米の収量は同じか。

右の三項目に大体分けられるのではないかと思う。それで丈夫な苗とはどんな苗かで「生々として太く、ひきしまつて固く、下葉の枯れ方が少なくて、病気や虫の害がなく、田植をすると根を出す力が強く、しかも早く根づいて植えたいみをせず、勢いよく育つ苗の事である。同時に一本一本の苗はその大きさや本葉の出方がよく揃つていて、丈が移植をするのほどよい長さのびておりしかも苗の熟度や大きさ等が本田での稲の作り方になつてゐる苗である」

この様な苗が理想であるが、私が考えるに一般には良い苗は虫がつくと云われている、ほんとに良い苗はそれ程でもないと思うその証拠には、坂崎地方や大草の一部の農家の方は現にこの丈夫な苗作りに成功してや

つぱり良い苗でなければいけないと言つてゐる。では一般の方の苗の良い苗とは青々とした軟らかい見たとこ良さそう苗の事を今年が良い苗だとそれで本田へ移植するとやつぱり駄目だ去年の苗が良いと感ずる事にもなる。

二番の問題であるがこの事は事実皆様、と話合つて良く御聞きする事でこれに對して良い事例を報告する

これは若いHクラブ員であるが苗代作りを聞いて始めたそうであるが初年度は坪二合播で肥料も正確に敷へられた通りに計つて実行致した訳であります。その結果は苗は良かつたが草が多くて困つて家の父に大分小言を言われた事を聞かされました。それでその若い青年は翌年から止めてしまふかと思つたらその冬に焼土とモミ殻を用意してこの雑草の問題を解決致して父からも大分ほめられたそうです。普通の方なら一年で止めてしまふ訳であります。この困つたら解決する気持ちがなければこれから何年経つても稲作りは進歩しないと思ふのです。

現在の一般の方がこれに當ると申しますと不服するかも知れませんがそれは事実の様です。それともう一つ肥料ですが毎年々々いゝ加減にやつてゐる人が多い事だつてこの青年は毎年の事をちゃんと記録して残して

おくので、今年を反省してどの様にしたら良い苗が作れるかとその記録を基にして行くので決して失敗等なく且進歩して自信ある苗作りを二三年で経験する事になる五〇回も苗を作つてもいゝ加減にやつていたら毎年素人だと言われても致し方ない。

三番であるがこの事も事実経験された方がある様ですがほんとにそうかと言つて一番に記した如く良さそうに見える苗で経験された事が多いと思ふのです。ほんとに丈夫な苗は悪い苗よりも収量は多い筈です。ではどの様に悪い苗よりも良いかと簡単に言つて発根力が良くて早く大きな力のある稲になり大きな穂を付ける事です。その証拠には山間部の稲が苗作りに温床苗代で丈夫な苗作りで成功して三ノ四割をこゝ二ノ三年で増収してゐる事です。平担部は温床苗代迄必要はないにしても左記の問題を解決すればまだ一増収は出来る筈です。

- 一、苗代用地の選定
- 一、種子更新消毒
- 一、坪二合まき
- 一、施肥の並管理の合理化
- 一、播種期の適期

その他種々ありますが又以上の事は充分知つて見える事が多く耳が痛くなる程今迄指導されて来た事でもあります。今年もこの事をくり返して指導致しますがこの事は農協なり或は農業改良普及員がいるからこれ等を利用して苗作りを会得したいものです。(農業改良普及員)

繭糸価は好況

(農業改良普及員)

蚕糸業の見透しは極めて明るい蚕作を安定し、繭を増産し、養蚕収益の増加を図るには

- 1 桑園の改植計画をたてること、樹令が古く肥培管理に苦心しても能率の上らぬ桑園がある。此の際年次計画をたて、早急に改植を行へ。
- 2 桑苗の自給生産を図ること
- 3 実生が豊富に生産されている。接木の適期は中旬から四月初旬である。
- 4 1に基く必要桑苗は各自確保すること
- 5 稚蚕専用桑園を設置すること
- 6 蚕作の安定は適良な稚蚕用桑を得る事が第一で、今後の養蚕は稚蚕専用桑園がなくては危険率が多く経営の安定は期しがたい。
- 7 4 桑園の施肥改善を実施すること
- 8 前年晩秋蚕運作の原因が施肥の不合理による窒素過多桑の使用に多かつた実例に鑑み堆肥主用化学肥料使用の場合必ず適量の磷酸加里を併用すること。又固形肥料使用の時は稚蚕用掃立六十日前仕蚕用五十日前に施用のこと。
- 9 桑園の害虫駆除を励行すること
- 10 発芽前金毛虫捕殺、介殼虫被害は石灰硫黄合剤(ボーメ七度液)又は石灰窒素溶液(二〇%液)で桑株の消毒を励行すること。

栄冠に輝く

幸田青年チーム 第四回郡一周駅伝大会

去る二月十六日、郡青年団体連絡協議会主催、中部日本新聞社、体育協会、額田地方事務所後援の下に挙行された。岩津町役場を十一時に出発し、十三時三十分五十八秒決勝点に到着した。我が健児は、宮崎チームと接戦し、追いつ追われつ遂に、伝統の栄冠をかち得た。

因みに、本年で四年連続優勝し、三年連続優勝盾と表彰状を授与された。

一位 幸田チーム
タイム 二時間十三分五十八秒

- 選手
- 1 日高三男
 - 2 丹羽鉦治
 - 3 吉本武彦(区間賞)
 - 4 足立昭
 - 5 本多博(区間賞)
 - 6 谷川正敏
 - 7 鈴木栄一(区間賞)
- 二位 宮崎チーム
二時間十五分五十二秒
- 三位 形型チーム
二時間十九分十六秒

表彰状

優勝 幸田町青年団体
連絡協議会

右者額田郡青年駅伝大会に於て頭書の成績を得たので茲に其の名誉を表彰する

昭和二十八年二月十六日
額田郡青年団体連絡協議会長 早川 信圓

表彰状

幸田町青年団

右者額田郡青年団体競走大会に於て三年連続優勝を遂げられたので茲に記念賞を授与しその名誉を表彰します

昭和二十八年二月十六日
中部日本新聞社印



こどもの力

(みんなを感心させた小学三年生の作文で新しい校舎が出来ます)

小学生のかいた「古い校舎」という作文が、町の広報にのり、これが国会で発表され、国の力添えで、いよ／＼四月から新校舎を建てることになつて、町の評判になつています。この手柄をたてた生徒は、兵庫果津名郡由良町由良小学校三年生中島剛君です。中島君は作文の中で、

「この校舎をたててから、もう五十年になるそうです。歩くと廊下も教室もゆる／＼動くので、ほんとうに気味が悪いです。……先生は、校舎はもう修理する価値がない、とおつしやいました。……南側の窓の外は溝でいつも水が流れているせいか柱が腐つてしまつたらしく、下の方はみんなついでであります。そのついで所が、また腐つています。僕たちは早くよい校舎をたて、もらいたいと願つております。」と古い校舎を訴えています。

この作文を読んだ町の人々も心をうたれ、続々寄附金が集り、政府の助けもあつて、やがて新しい校舎ができてくることでしょう。

春分の日

自然をたゞえ生物をいつくしむ日で、国民祝日の一つです。この日は大陽が真東からでて、真西に入り、昼と夜の長さが同じになります。昔から「暑い寒いも彼岸まで」といわれているように、この頃は、木の芽はふくらみ、水も温み、長い冬眠で休んでいた動物は、すこやかな春の息吹をとりもどします。また仏教ではこの日が彼岸の中日に当ります。

彼岸は春秋二回あり、それぞれ春分の日、秋分の日を中心とした一週間をいいます。これは仏教の行事で祖先を敬い、なくなつた人を偲ぶ日で、みなさんのうちでも、お墓参りをするのでしよう。

春分の日を中心として、気候がよくなりますから、農家では、種蒔、接木なども行います。

電灯七十五周年

三月二十五日は、電灯がついてから七十五年の記念日になるので、十円の記念切手が売り出されます。模様は、アーケ灯を茶色でかいたものです。又二十九日迄ダムを書いた記念のスタンプを郵便局でおします。



郷土史料 (その三十三)
(伝説) 志賀又郎
お機火

矢作川の水は氾流して、現今の幸田駅より福岡町に至る直径一里余の低地に淀みて一つの淡水湖をなし居たりしが、次第に埋め立てられ、或は築堤工事によつて氾流を防がれ、広田川改修、耕地整理等で今は全く美田と化し、その名を残すのみ。

往古、此の湖を緑野の池、菱池、又は岩堀池と呼べり。何時の頃とも時代を伝えざるも、此の池の東岸鷺田え対岸野場より嫁したる一婦人ありき。冬の日の暮れぬ間にと急ぎ菱池の水上を馳せて里方へ赴く途中、氷上にこらへかねて放尿して尙も途を急ぎぬ。里家に至り機械器を借りて帰途につきしが、早四辺は滄然として、氷上を吹き渡る北風は凛然として身に迫る。折しも前に溺せし個所に差しかゝるや、氷は急にとけて婦人は氷下に沈めり。

爾来、菱池の中央に一個の陰火が永久に恨をひいて燃え現れたと。里人は、これを「おはた火」といつておそれおののいた。



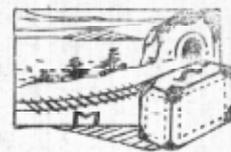
今月の偉人 砂棲生
中江藤樹

慶長十三年(一六〇八)三月七日近江国(滋賀)小川村に生まれ、慶安元年八月二十五日卒した。日本の陽明学の開祖で、熊沢蕃山の師であるが、それにも増して尊いのは、その徳の至純圓滿、篤行で、親に孝行であつたことであらう。晩年の門人への書面を見れば、如何に先生が宇宙の至理を味得されたかが字間に読みとられることを感ずるであらう。殊に三十九才妻の死に遇い、却つて「志は大いにすすみ候、二三年たゆみ不申候て、風情はまぬかれ可申と此上のたのしみに御座候」という処、自他共に崇高な聖境を見る心地がするではないか。

謙譲と篤行に至つては、中年以後の行状に隨所に之を見ることができ。言わず語らず、自らにして成るの徳は、即ち先生の日常であつたのである。

孝行に至つては、村井弦斎の「近江聖人」に語るところは一種の創作であるが、先生の孝心は決してかの物語に劣らぬものがあつた。仕えを辞して大洲より帰り、殊更の事なき

自然の中に、母への孝養を全うしているところ、大孝の人でなければなし能わざるところである。



いよいよ楽しい旅へ どんどん電化する国鉄

日本中の鉄道の半分が、電車や電気機関車になつて、楽しい旅のできる日がきそうです。

石炭をたく汽車よりは、電力を使つた方がスピードも早くなり、車の中に煤も入らない上、費用も少くすむので、国鉄では電化に力をいれています。数年先には、幹線の半分は電化したいと電化五カ年計画を作つたのです。

今大きな電化工事を進めているのは、東海道線浜松～稲沢間で、星越トンネルの工事も終つたので八月一日には開通式が行われそうです。

東海道線は、今浜松まで電化されていますが、浜松から西は、昭和二十六年九月から工事を初めたもので名古屋駅には記念のため電柱第一号が立つています。

浜松～稲沢間が終り次第、稲沢～米原間の工事に移り、来春までには

不幸、喘息を煩い、四十一才を以て卒せられたのは、惜しみても、惜しみても余りあることである。

浜松～米原間一八八軒が電化し、尙米原から西の姫路までは来年から工事にかけります。

これとは別に、山陽線を電化する計画も進んでいます。先ず姫路～岡山間八八軒を電化するもので、今トンネルや機関庫工事費等について調べていますが、だいたい昭和三十二年には完成するでしょう。こうなると、東京から岡山まで電気機関車が走るわけで、スピードもぐんと速くなるでしょう。

この他に、今計画されているのは東北線大宮～白河間、常磐線上野～平間の計画もでき上つています。

また東京～浜松間の湘南電車の評判がよいので、まず豊橋～大垣間、上野～前橋間、上野～宇都宮間、京都～草津間、西明石～姫路間、奈良～湊町間に長距離電車を走らせ、豊橋～大垣間は今夏から着工します。こうして、いよいよ愉快な旅ができるようになることでしょう。

不正商人等の押売防止対策

幸田部長派出所 加藤 章

不正商人の押売りは、都会より寧ろ農村方面に多く、その被害程度が比較的僅少である事と、直接被害者が家庭の留守を預る女、子供達であるため、半ば泣き寝入となつて居ることが相当あると思われます。

然し個々の家庭における被害金額は少くとも被害地域が広範であるといふことが、他の犯罪に比して非常に多いのです。四、五月の春の行楽期には、季節的に増加するときでありまして、田舎はこれ等不正商人の押売りに恰好の場所であるのです。最近のこれ等押売りの態様を申し述べて、その防止の方法を簡記しますから、このような押売りで困りの場合、早々最寄の駐在所に連絡されたい。

記

一、押売りの態様

押売りの強要者の大部分は戦後闇物資の買出し、ブローカーを業とした者、戦災者、引揚者、刑余者等で未だ再建生活に復し得ない、

転落者達が最近の経済事情により全く生活に窮し最後の零細な私財を投じて粗悪な日用雑貨品等を購入してこれを高価に売り歩くものであつて一面同情すべき点もあるが、程度問題であつて一般家庭に恐怖の念を抱かしめる悪質なものが増加して来ました。特に例年春の行楽期にはこれら不正商人の押売り行為が多くなる傾向にあるのでその押売りの手段としては大体次のようなものが多いと思われま

- (1) 何も理由を言わずに初めから脅迫的に買求めを迫るもの。
- (2) 海外引揚者後援会、戦歿者遺族援護会又は戦災孤児同胞援護会、戦傷者更生会等の名を騙り歩くもの
- (3) 「俺は昨日刑務所を出て来た者だ」と凄文句を並べて威圧するもの。
- (4) 「働く処がないから」と泣き落し戦術を使うもの。
- (5) 傘、靴、時計等の速成修理を看板に法外に高い料金を強要するもの。

(6) 女、子供のみの在宅を狙つて粗悪な学用品や薬品等を多量に買取りを強要するもの。

(7) 「旅費をすられた」とか「現金を宿で盗まれた」とか偽つて同情を求めめるもの等であつて、その要求を断れば因縁をつけられるであろうか、然し差し当り必要でないものを不当に高価で買うのも困ると思案をしている処を狙つて相手は威猛高となつて脅迫言葉を並べることが常套手段であります。

二、押売りの防止方法

押売りの防止方法として効果的と考えられるのは次のようであります。

- (1) 押売りの防止方法としては「押売り、物買い等立入りお断り」の立看板、標札等を部落内の主要な処に設置すること。
- (2) 町内、部落内に押売り、行商人の来た場合は、直ぐ隣近所に連絡して共同で物を買わない様平素から打合せておくこと。
- (3) 押売り、行商人、乞食等が来ても恐怖心を相手に見破られてつけ込

まれないように応待し、若し危険を感じた場合は直ぐ戸外に出て隣近所の応援を求めること。

(4) 最初から買う意思の全然ない場合は相手の品物を一つ一つ品定めをしたり値段を聞いたりしないで初めからはつきり「要らない」と穩かに告げて断ること。

(5) 押売り、行商人の来た場合は手近な方法で警察に「人相、着衣、行先方向その他」参考になることを早く連絡すること。

(6) 押売りの中には留守宅を狙う空巢犯人が下見に来る場合もあるからお互に隣近所が注意し合うと同時に現金等の保管場所には特に工夫しておくこと。

以上述べましたようで、警察としては事情を聴取の上、真に生活困窮者や旅先で災難にあつた者は親味を以つて処置する一方悪質者には断乎として処置をとります。



ひとつぶのたね

春の雨がふつています。この雨を「木の芽おこし」といいます。しとしととふる雨で、木の芽がずんずんとふくらみ、それから若芽が萌えだすのです。日ざしも暖かぼかとして、土地の中も温くなつてきました。

何でもよいのです。一粒の種をもらつてこらんなさい。あの小さなケシの種、少し大きいスミレの種、すつと大きいヒマワリの種、その色も形も大きさもちがいますが、どんなに小さくても、その中に自分をのばす力をもっています。そしてふいたらとぶような小さいケシの種にも赤い花、白い花、紫の花と、ちやんと親ゆずりの性質が備つています。

「この小さい種に、あのそれぞれちがつた花の秘密が、ちやんとかくされているのか。」自然の力の大ききふしぎなのに心をうたえましよう。一粒の種がもつ自然の秘密を知りまた味わいたいものです。小さな楽しみが、きつと私たちの自然に対する、目をひらき、みんなの心を大きな自然に通わせてくれると思えます。

米一合に代るもの

干うどん 一四七瓦(410把)
パン 二〇〇(半斤)
小麦粉 一四〇(薬繭約一杯半)
押麦 一合四勺
台所におきたい道具
時計 はかり 計量カップ
温度計 泡立器 うらごし
フライパン フライかえし

報徳百語

極楽の道

忠臣蔵の芝居に出て来る定九郎が「地獄の道は八方にある」といつたが、確かに八方にあるだろう。しかしそれは地獄の道だけではない。極楽の道も亦八方にある。何もお念仏の一つという訳ではない。お題目に限るという訳でもない。どの道から入つても行きつく處はきつと同じ極楽だ。尤も八方にある極楽の道には、平川な道もあり、険阻な道もあり、遠いのもあり、近いのもある事だろう。予が教える處の報徳は、最も平坦で近い道だ。無学の者や無気力の者はこれから入るがよい。

(二宮尊徳翁の言葉)

お山をみどりに!

緑のはね運動

天皇、皇后両陛下は、四月四日 千葉県富津町の植樹祭におでかけになります。

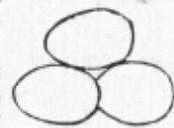


動物愛護週間

3月18日～24日

これは昭和24年3月21日に行つた動物愛護デーが初まりです。それが25年から21日をはさんだ一週間ときまつたのです。「ものをいえない動物をしんせつにいたわつてあげよう。」というので1915年(大正3年)アメリカのボストンではじめたのが日本にも伝つてきたのです。

おいしい卵のお料理



ゆで卵は温いうちならどんな形にもなります。ウサギやダルマさん、ミカンやウメの花など色々できますから、つきあわせにすると、お料理が一段とおもしろく見えます。楽しみながら簡単に作れます。卵はすべてかたくゆでましょう。△ウサギ 卵を横にして、座りをよくするために、下を平に切ります。尖つた方に目と口を食紅で小さくかき、耳は切りこみを入れて、ちよつとあげておきます。
△ダルマさん 卵の皮をむいて、全体を食紅できれいにめめます。ふくらんだ方の下を平にきつて座りをよくします。顔は尖つた方の横を小さく平に切り、目には黒ゴマを入れ口は食紅でかきます。顔の下に縦に切りこみを入れて胴にします。
△ウメの花 温いうちに卵の周りに五本の箸をそえ、両側をきつくとゆわえて一時間位おきます。箸をとつて七耗位の厚さに切ると美しいウメの花ができます。
△ミカン 皮をむいたら、温いうちにふきんに包んで両手で静かにおさえ、ミカンの形を作り、黄色いべにでそめます。楕円形の下の方はちよつとおさえてへそにし、反対側に小さく花形のように切りこみを入れて真中をつまんでへたを作ります。

男子の栄養必要量標準

熱量	2,400~2,500	カロリー
蛋白質	80~85	グラム
ビタミンA	4,000	国際単位
B ₁	10	ミリグラム
B ₂	1.5	グラム
C	40	グラム
カルシウム	1	グラム
鉄	10	ミリグラム

