



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこびー

健康インフォメーション

Health Information



★★★ 3月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日／曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	2日㊥	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食についての講話 託児：申込み2月21日㊥～25日㊤ 定員12人 *先着順
4か月児健診 (令和3年10月19日～11月13日生)	15日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
10か月児健診 (令和3年4月5日～5月3日生)	3日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (令和2年7月1日～7月31日生)	8日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、 フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和元年11月16日～12月18日生)	1日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、 フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (平成30年10月7日～11月1日生)	10日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科 健診、フッ化物塗布、個別相談

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

* 対象者については、健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 3月の保健センター 相談 ★★★

	日／曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	7日㊥ 14日㊥ 22日㊥ 28日㊥	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 * 事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	17日㊥	午前10時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9日㊥	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（電話予約が必要です） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談
成人健康相談	24日㊥	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

* 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

* 乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には2月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和4年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券に同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和3年8月に接種した人 (ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和4年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和4年1月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和3年12月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和3年3月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
B C G 予防接種 令和3年10月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻疹及び風しん混合第1期予防接種 令和3年3月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 令和3年3月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成31年3月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
二種混合第2期予防接種 平成23年3月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種 令和4年1月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和3年3月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

* 日本脳炎予防接種の第1期追加対象者(第1期初回2回目を令和3年3月に接種した人)および、日本脳炎第2期予防接種対象者(平成25年3月生まれの人)については、日本脳炎ワクチンの供給不足により、接種券の郵送時期を令和4年度に延期します。

* 勧奨接種時期を過ぎても定期接種と認められている期間内であれば、効果について問題はありません。

人間ドック・がん検診を受けましょう！

令和4年度分の人間ドック・各種がん検診などの申し込みを開始します。詳細は広報と同時配布の「人間ドック・がん検診を受けましょう」をご覧ください。

自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ重症化を予防するには、検診を受けることが最も有効です。特に、国民健康保険に加入している40から74歳(令和5年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象です。年に1回は、特定健康診査が含まれる「人間ドック」または「住民健診」を必ず受けてください。

申込み 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、3月31日㊦までに健康課 健康増進グループへ郵送かFAXまたは直接お持ちください。

* 電話による申し込みはできません。 * 申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

* 申し込み期間を過ぎてしまった場合はご相談ください。

* 40から74歳の社会保険加入の人で、特定健康診査受診券を利用する場合は申込期限を9月30日㊦まで延長します。受診券が届いてから受診券原本を保健センターに持参して申し込みをしてください。

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217