

生活改善特集號

勝手で食べ、そして毎日長時間の勞働をつづけて稼ぐものの、冠婚葬祭が一生に影響するほどの大きなかえとなつて、早く老いぼれてゆく。とりわけ婦人は家事と農耕と二重につとめて、無理な日常をくりかえしている。——こうしたことはいつも農家から出るグチである。グチをこぼしながらも傳統の日本農業をうけついだからには、何とも致し方はない。文化の恩恵に農村は縁が遠いのだ、とあきらめている向きが多い。ところが、果して農村はこのような窮地からのがれるわけにいかぬものか？ しばられて來た環境や傳統は打開出來ないものか？ ここに一

會が結成され、實行に乗り出したのであります。惟うに日常の實際生活全般にわたる刷新改善はまことに廣汎であり、漠然としていて、容易なことではありません。これに對しては、方針をたて、計画的に改善の分野と端緒とを明らかにしてゆくことが先決であります。そして實踐に當つては、この成否がお互の自覺と意志の力如何にかかっているのであります。

日本農村は、之を解決すべき時代に當面したのである。これをなさずしては農村は浮ばれぬ。この自覺に立つて、新しい農村生活を建設しようとして起きたのが、農村生活改善運動なのであります。

自覺と意志の力を

臨時號の刊行に際して

の内部的欲求のあらわれとして創造されてゆくもので、はじめて力があり本ものであると思うのであります。この意味から、自覺と意志の力を最も端的に要求することがらを、第一次の實踐項目として選んだのが「時間勵行」と「清潔整頓」の二つです。

ここに「廣報」臨時號を刊行して
主旨を明らかにし、御協力を仰ぐ次
第であります。



懇話會の出來たわけ

生活の改善は、そのとりあげる面の相違こそあれ、農村が相當の文化水準に達するまでは、一つの運動として大きく提示されるでありますよ。従つて、農家の生活に關係のある團体、即ち婦人會とか協同組合とか、或は公民館等、何れも事業のうちに「生活改善」を擧げているし、農業改良助長法に於ても農業技術の改良と相俟つて、生活改善が重視されています。

このように、各方面でかけ聲をかけていますと、どこかでやるだろうとか、こちらの計画はあちらではどう扱われるであろうとか、事業遂行上とまどいさせられるのであります

各方面からの意見をこの懇談會に持ち寄りまして、検討を加えた上、實行に移そうというのであります。實行に移す形式とか、事業の主體となる團体とかいうものは、その都度協議されることになりましようが、前記團体や機關のみならず、村内の機關はそれぞれの立場に於て御協力ををお願いしたいのであります。とりわけ、各部落の主事さんには、決定事項の浸透につき、とくと御盡力をお願ひしたいのであります。又、各部落からの希望をも、この懇話會までおきかせ願いたいと思います。



幸田村生活改善連絡懇話會規約

第一條 本會は幸田村生活改善連絡懇話會と稱する。

第二條 本會は生活改善を共通の事業とする村内各種の團体並に機關が相互に連絡提携して生活改善の實をあげ以て文化日本にふさわしい村を創り出すため生活改善運動の推進を圖ることを目的とする。

第三條 本會は概ね左の事項について協議する。

一、生活改善に緊要な實踐項目の選定

二、實施方策の立案

三、其他生活改善に關する検討

第四條 本會は左の人員を以て構成する。

- 1、幸田村公民館（館長、厚生部長、書記）
- 2、幸田村農業改良委員會（委員長、常任委員、普及員、書記）
- 3、幸田村各農業協同組合（組合長、書記）
- 4、幸田村婦人會（會長、副會長、支部長、生活改善委員長）
- 5、書記二名
- 第六條 本會に左の職員を置く。
- 1、會長 幸田村公民館長を充つ
- 2、副會長一名 會長の指名とす
- 3、書記二名 會長の任命とす
- 第六條 本會の經費は各關係團体並に機關に於てその都度分担支拂す

るものとし、本會に獨立の會計を設けない。

第七條 本規約によりがたい場合は定時勵行が要である。

附 則

（1）司會者

（2）議事の終始時間は最も適當な時刻を選ぶこと。

（3）宿室

（4）便所

（5）その他

（6）清潔整頓

秋分の日

九月二十三日

生活改善申合せ

額田郡婦人連絡協議會

一、時間を大切に守りましょう。

二、衣類は簡素にして實際に即した働きよいものにしましょう。

三、食物は經濟的、栄養あるものにいたしましょう。特に台所は清潔にいたしましょう。

四、住居は明るく便利で衛生的にいたしましょう。

五、盆、正月の贈答品は止めましょう。

六、香典は名刺代りの程度とし、香典返しは廢止しましょう。

二、清潔整頓

生活改善の初步として多大の經費を



生活改善第一次實踐事項

要せず、工夫によつて實踐できるのは清潔整頓が肝要である。

（1）台所

イ、台所は明るく。

ロ、器具の置場を定め最も仕事のし易いように配置整頓すること

ハ、流し場を清潔に、排水もよく

ニ、食器類の清潔

（2）宿室

イ、萬年床廢止

ロ、採光、通風をよく明るく。

ハ、布団は日々日光に乾かす。

ニ、敷布はよく洗濯する。

ホ、DDT撒布

（3）便所

イ、清潔

ロ、手洗水の取替え、手拭紙入の清潔。

（4）普及方法

イ、浴場は必ず外で洗う。

ロ、衣類の清潔整頓

ハ、諸道具の定位整頓

（5）生活改善の初步として多大の經費を

イ、各機關各團体により徹底を図る

ロ、特に主事の協力を求める。

ハ、廣報による宣傳。

ニ、相互通研究。

ホ、模範者表彰。

ところが長い間の習慣や慣性にひきずられて、因習や封建性から抜け出すことは容易ではないが、婦人團体や青年層が眞剣な態度で積極的な動きをみせてきたことは頗もしい。画家の鐵齋に或る人が「どうしたら上手に画がかけるか」と尋ねると、即座に「萬巻の書を讀破することだ」と答えた。画をかくと讀書するとは縁遠いことのように思われるが、画が生きているということは、精神そのものゝ顯現であるからだと知つてみれば成る程とうなずける。

牛が水をのめば乳となり、蛇がのめば毒となる。というが、生活改善の問題も教養を中心に入を愛し、人

うしても住みよい社会、生きがい働きがいのある社会を作り上げたい人間衷心の、やむにやまれぬ願から出発したものである、衣食住の問題が最も早個人限りの問題ではなく、日本の社会を蔽う国民全体の問題である

人間の幸福を求めて

天
野
勇



生活改善

を知る心の光を持つ事が大切である
同じ敗戦國でも日本はドイツより
恵まれた生活をしているにも拘わらず
ドイツの方が國民の生活態度が
立派であるといわれているところに
私共が考えねばならぬ問題がある。
どうも我々の生活行動や生活態度に
確信に満ちた信念がないのではなか
ろうか。

同じ幸田村でも深溝では、映画會や集合の後で會場に紙屑一つ落ちてないとのこと實に教養の高さに頭が下がる。凡そ普通の映寫會や研究會などの會場はほこりで一ぱいだ。而も一人として自分が後片付をしてかえる人はみうけられない。極端なのは映畫會場の暗いのを幸に墨の上まで下駄ばきのまゝ上つて平氣でいるものもある。教養のひらめきが全然みうけられない点は悲しむべきことである。

意欲、私はこの二つを擧げたいと思います。自分の心を、そして生活を一步でも前へ進めよう——私はこれからの人にはこの気持、意欲を持つて貰いたいと思います。

本當にお腹の空いた人は草の實をもちぎつて食べるでしよう。咽喉の渴ききつた人は空から落ちる雨水にも咽喉を潤すでしよう。子供の娘け方にについてい講演があるが忙しくてゆけない——これはうそです。本當に空腹でもないし咽喉が渴いてもいないのです。本當によくしたい意欲が夕立雲の様に心に湧き立つていたら朝から仕事のやりくり一つでその時間は生み出せるのだと思います。そしていいと思う事一つでも子供にしてやれたら、そしてその爲に子供が少しでもよくなつたら……こ

今の生活を何とか改善しなくては、とは誰でも考へてゐる事でありましよう。けれどさうして何を行つたらいゝのか——こんなだつたり廣いお勝手を行つたり來たりただ疲れるだけではない……新聞をよむ隙もない忙しい生活も、もう少し何とかしない程のない程、何とかしなくてはと思う事はあるのです。なのに何故その一

勇氣與意欲

一
南
女



に一つの生活改善があるのだと思
います。月五十圓づつの生活改善賃
金も、少いといふ人、面倒大といふ
人もありましよう。けれどこの五十
圓の集りで風呂場をもつと衛生的に
しましよう、窓を造つて家中を明るく
し心の中迄明るくしましようともよ
う意欲が持てたら、それはどんな
に希望のある生活となるでしよう。
生活改善は、この生活を少しでもよ
くしようという意欲と、それを面倒
がらずに実行する勇氣とが根本的な
事だと思います。

標語

新嘉坡農業局會長 小玉五市

台 所 改 善

○暗い勝手にや物も廢れば氣も廢る。

卷之三

○置き場所を決めましょう。

時 間 勵 行

○人を待たせ、自分を待たせ。

實 行

○善いと思えば直々おれましよう。

時間

高力 滋野 露子

「時間がない」これが今のすべての婦人の相、言葉になつてゐるようですが、赤ちゃんでもあれば猶更の事、日頃せめて夜だけでも讀書と思つていても一日中食事の仕度と洗濯と子供の世話を追い廻され、其の上農業も同じように従事するので、やつと夜になつてそれらから開放されると、もう懃も得もなく眠くなつてしまつて赤ちゃんを寝かしつけるのではなくて寝かされてしまうというのが現在の私達の毎日の生活ではないでしょうか。いゝ講座があるけれど忙しくて出られない。たまには氣の合つたお友だちと座談会等を開きたい気持ちはあつても家の山のようにたまつてゐる仕事を思うと、それさえかなが思うに任せないのでです。でもそういうつていつまでも家の中にとじこもりついては益々見解が狭くなるばかりで結局話題は近所の噂話ということがになつてしまひます。

司會者のなやみ

坂崎 H 子

「今日の會合何時?」

ね

「あゝそう、では三時に行けばよ

こんな会話が涼しい顔で言い交され

アーティストの心

と心配顔の鶴首で座つてゐるのは司

會考

コのあたる程聞かされて いるのに馬

の耳神急便と少しも實行されていなかつ

一度誰もかれもが司會者の立場に

一〇二

そうしたら時間勘定が出来るかし

卷之三

そこで十数年前の高乃時間は七時。定刻が九時過ぎになつても未だ半数の出席もなく十二時頃漸く眠い眼を

もり上づた自覺談回の力こそ實に崇高偉大なことを今更ながら痛感する。——砂樓——

一時間の講習一などといふことは理窟は百も承知二百も合点なのだから良いと思うことは、一人一人がもう少し積極的に協力するよう心がけたいものである。

く定刻五分前に至昌集合和やかな雰囲気のうちに議事はスムースに進んで行く。かつての忌わしい標本であつた高力時間は今や標準模範の時間の象徴となつてゐる。

正時間に必ず始めて、その日の重要な議題は後廻しにしてあまり重要でない議題から話し合つて行くようにしたらよろしい。

そして數年慾と自覺のコーラスは定時勵行の良習慣をしつかり積み重けてくれ、いつとはなしに罰金も影をひそめ眞に一人の過刻、欠席もな

これは文化人の最も恥とする点で集まる人々がもう少しみんなのことを見て一人一人が時間を守りさえすれば出来ることであるが、主催者側も「集まつてくれなければ議題に入ることができない」といつまでも待つてゐるからにはないのである。

夫は」と誰いうとなく改善の叫びが（最善の方法ではないが）罰金制度となり、無断欠席者は勿論やむにやまれぬ事故や病氣でも欠席者は役人夫一人分を賦課され、年末勘定の時罰金が匾費よりも多額に上つたといふ人もゐた。

近頃方々で色々な會合が催され、大勢の人の意見が持ちよられ、盛んに討議され行動に移されてゆくことは大変喜ばしいが、まだ集合時刻の勵行はどうもうまくいつていかない處が多いようである。

「これではいかぬ」「何とかよい工
こすりこすり區長様が議題を出すと
いつた悠長振りでその結末はおして
知るべしで、少し込みいつた問題に
なれば三晩も續くという醜態であつ
た。

定時勵行の水準—高力時間!!

(5) 昭和25年9月11日

THE KODA KOHO

(月曜日)

清潔整頓

清潔火の用意

◎洗濯の反省

T S 子

手数をかけて一日中休む暇なく体を動かしてみると働きものといわれ今までの習慣を変えて合理的な工夫を加え、手早く仕事を片付けたりすると、因々しいとかナマイキとかいふ考え方は、まだまだ改つておりません。

洗濯の仕方にも、もつと改善する余地はたくさんあります。川の水が盥に變つてはいるものの、姿勢も労力も、桃太郎の昔と同じことです。先ず姿勢ですが、立つて洗うようにすると、姿勢にも無理がありません。力も、桃太郎の昔と同じです。空箱でも何でも結構です。一番らくな姿勢のとれる高さの台を造ります。汚れた水をかえる時も、一々盥をひっくり返さず、盥の底に栓のできる穴をつけ、栓を抜いて汚れた水を流すようにすると、むだな労力を使わないでできます。

◎明るい社会

海谷 天白川

◎改善貯金

(ある夜のつづき)

荻谷文部 K 子

◎我が家の一 日

深溝 一女 性

T子「Kさんところ五百圓ですってね。」

S子「Kさんところなど一度に何萬圓でも出せるお身分ですもの、所詮私たちとは別な世界よ。」

S子「Yさんところ百圓ですって。」

S子「月百圓。三年たてばお風呂でもかまどでも理想的なものが出来るわ。」

T子「あ、月十圓。」

N子「お五様。」

N子「お五様。」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

S子「月十圓でさえ續くかどうか?」

T子「あら、月があんなにきれいよ。」

午前六時起床主人子供を見ながら寝具の整頓、父は佛事、鶏の世話と内外の清掃、母は店、主婦は炊事。

七時朝食と授乳、八時迄に後片付終る主人父は店、母は烟、主婦は子供の洗面や乾布摩擦

九時 子供は午睡、主婦雑巾掛け、身だしなみ、洗濯と晝食の準備

十時 子供の食事

正午晝食、一時までに後片付け

二時子供午睡、主婦の修養時刻

三時授乳、夕食まで籍い物

八時夕食、續いて入浴

十時 寝室に入る

台所日課表

月木 爺、鍋の炭がき

火金 洗濯

水 便所掃除、手洗水毎日取替

土 台所大掃除、布巾は熱湯消毒

日 洗濯と寝具の日光消毒

大体以上のように定めて実践してお

ります。

必要である。

生活改善はまず根本の精神の改善

が必要である。

正しい意見に對して素直であること

が必要である。

丹精は誰知らずとも自ら秋の實のりのまさる數々

生活改善はまず根本の精神の改善

が必要である。

★★九月の改善メモ 生活改善係

今回婦人會で煙突調べをしましたら、こんな結果ができましたので、かまどのお話をしましよう。

煙突のないかまどは、完全に燃えないから薪が不經濟です。又煙が家中ひろがつて眼病になりやすい。家の中煤だらけで病氣の原因にもなりますから、力めて煙突をたてましょうかまどの改善をするならばよいかもと擇びましょう。

種 類 ど 西 洋 か ま ど よく考 えた か ま ど	かまどの有効熱量	
	有 効 熱 量 一 〇 %	無 効 熱 量 九 〇 %
二五	三二	七五
六八		

三和まかどについて
火持がよく薪が三分の一ですみます
今までのかまどは余り空氣が入りすぎ
焰が釜の底をなめるのみで火力の
殆んどが煙突へぬけてしまふので多
量の熱を逃しています。改良かまど
は引戸式焚口を約
3/4か
4/5しめ

煙 突 調 25年9月5日調

支 所 名	調べた家	えんとつ 有 無	%	順 位	
長 嵐	62	54	8	87.09	4
久 保 田	61	49	12	80.33	7
坂 頃	232	133	99	57.32	14
大 草	260	200	60	76.93	10
高 力	89	58	31	65.17	13
北 楓 田、新 田 田 鷺	180	139	41	77.22	8
岩 堀	293	218	75	74.40	11
横 落	66	64	2	96.97	1
萩	113	87	26	76.99	9
芦 谷	130	87	43	66.92	12
幸 田	150	121	29	80.67	6
里	144	129	25	83.76	5
海 谷	100	88	12	88.00	3
市 場	187	173	14	92.51	2
計	2,077	1,600	477	77.03	

でも絶体火災の心配がない。

薪の使い方もよく考えて、よく乾かして細く割つた方が得です。一度

棚を一つとりつけるにも、又物を一つおくのにも、それが工夫されたた始め分焔器に吸い上げられ中を一廻りして煙突えぬけるから火力全部が活用され断熱煉瓦の利用で保熱が充分ですから僅かの燃料ですみます

その上火の粉は全然ですか薦ふきの家

で沸騰すれば温度はそれ以上あがりますから、加減する事が必要です。一度蓋を開けたまゝでは損ですから、忘れずのこと。

台所改善の第一はかまどの改善で

かまど改善の方もよく考えて、よく乾かして細く割つた方が得です。一度

◎改善の第一歩

市場 三浦エミ

棚を一つとりつけるにも、又物を一つおくのにも、それが工夫された最良の棚のとりつけ方であり、又物をおき方であつたならば、それ自体が生活改善への第一歩であると思いまます。私達の日常生活の本據である家庭生活を深く眺めて見ますと、工夫を要請される点がたくさんあります。毎日忙しい忙しいで計画性のない不合理な生活をしていたならば、何時までたつても文化生活の向上は望めません。家庭労働の大部分が婦人の受持の所であつて見れば、婦人は余程の創意工夫が必要であると思われます。経済の許す範囲内に於て徐々に自らの生活様式に適する改善をして生活能率を高め、そこから生まれる余暇を少しでも多く取り、讀書するなり、ラジオを聞くなりして教養を身につけたいと思います。又ほしいものと存じます。そして毎日が明るい、楽しい生活でありたいと念願いたすものでござります。

● 實踐！實踐！

深溝 ほらのふき

昔から生活改善はいやという程とかされている。もう耳にタコでこんなにやかましくいわれても改善されないのは？それは子供の時受けた教育が悪かつたのだ。何事でも理窟でこねて實踐をせぬ教育の結果だ。しかしもう三つ兒でもない實踐したらよさそうなものである。

右側通行があんなに宣傳されてもさつぱりだめ、時間勘行を何度も守られないではないか。

右側通行、時間を守る位の簡単なことすらできないで台所改善だの結婚改善がどうのといつたつてチヤンチヤラおかしい次第である。では生活改善なんかあつさりやめた方がよいか、いや大いに改善すべきである。見よ現に幸田村の部落の中でも右側通行、定時勘行、清潔整顿の模範もあれば、家庭もあるのだから幸福な生活を營んでいるのだからむずかしいことではない。

別にひまがさえるわけでもお金がかかるわけでもなく、しかも自分の爲であり社会の爲になるのだ。

幸田村一萬三千のお互が足なみそ

ろえて生活改善の實踐へ、手近などころから實行しましよう。

● 食生活の改善

食しんばう

現在都會人の栄養は向上しているのに反して農村は却つて栄養不良に陥つている。何故に食糧の本元に不良者が増えるか？それは食生活に無関心であるからだ。

忙しいからと考えられないとかお金がないからとおつしやる。一應御もつともである。

農村の食生活に不足しているものには何か？ それは蛋白質と脂肪だと思います。蛋白質は肉類と思えばよろしい。豆類も蛋白はある。脂肪は油です。菜種が相當あるからもつと多く油をつかうようにしましよう。胃袋を満足させるために飯ばかり何ばかりか食べるためには特に姪婦と幼児には栄養満点な食生活を望む。私の家の姑は姪婦と子供は卵、ミルク、肉、果物、新らしい野菜等特配してくれます。やれ椎われず現代醫學に叶つた栄養をとる

ようになります。

今一つ改善することは益、正月お祭の御馳走の無駄である。一度にたくさん食べても栄養はお腹で貯まるることはできません。きまつた量以外は全部屎尿になつて排出されてしまふわけです。この栄養を一年中に分配して食べて下さい。

私の家ではお祭や正月には常より幾分か馳走しますが大してお金を使いません。祖母さんの理解がよくみんなよろこんでいます。

● 明るい道に

深溝

私達女の日常生活は變化の少い地味な坦々とした道を歩く様な毎日なのである。倦まずたゆまず私達祖先はこの道を夫の爲、子の爲、歩いて来た。そして今後もなお大部分の女は同じ道を祖先が歩いて來たと同じ様に目に見えぬ苦勞と習慣のまゝ歩き続けるのであろうか。世は民主化された女の世界もまた明るい陽射しに青い空を仰げる時代が來た。私達のにせすもつと労力の少い楽しいものにする事は出來ないのであろうか。

公民館は
村づくりの
原動力

そこに花を咲かせる事は出来ないものであろうか。毎日を、仕事に樂しみつゝ有意義に過せるように——これに私達の工夫があり努力があるのではないであろうか。

『どうせ私達は……』『女なんかに……』こんなあきらめの言葉を私達自身の口から昔はよく出した。併し今は女でなくては出来ない仕事——毎日の生活を楽しむする仕事が數多く目の前にある。子供の服の手入に工夫を……物を整理する爲に棚一つでも造つて部屋を清潔にする工夫を……簡単な料理にも家族を喜ばす工夫を……窓を造つて家中を、そして心の中も明るくする工夫を……數え出せばきりのない程私達の手許に身近にこの生活の道を改善し潤す工夫が轉がつてゐる。毎日夫や子と共に通る生活の道を私達は小さくても不斷の努力で明るい道にしたいと思う。

改善

文藝



農村生活改善のうた

久保田 小野 扶蓉

詩

一、春風そよそよ
たばこ吸う暇
明日の献立
榮養満点
舊慣廢除で
生活改善
夏は早よから
あなた「農業」
科学取り入れ
舊慣廢除で
生活改善
秋は黄金の
利録片手に
政治、経済
みんな仕事に
生活改善
冬はろばたで
熱と元氣で
燃える紅唇
民主部落の
舊慣廢除で
生活改善
希望ね
有りい村え

二、春風そよそよ
たばこ吸う暇
明日の献立
榮養満点
舊慣廢除で
生活改善
夏は早よから
あなた「農業」
科学取り入れ
舊慣廢除で
生活改善
秋は黄金の
利録片手に
政治、経済
みんな仕事に
生活改善
冬はろばたで
熱と元氣で
燃える紅唇
民主部落の
舊慣廢除で
生活改善
希望ね
有りい村え

三、春風そよそよ
たばこ吸う暇
明日の献立
榮養満点
舊慣廢除で
生活改善
夏は早よから
あなた「農業」
科学取り入れ
舊慣廢除で
生活改善
秋は黄金の
利録片手に
政治、経済
みんな仕事に
生活改善
冬はろばたで
熱と元氣で
燃える紅唇
民主部落の
舊慣廢除で
生活改善
希望ね
有りい村え

川

柳

衣食住の反省

時独笑以痴

ふだん着に困る女房の土用干
ニユーリツク顔のないのが望ましや
半袖で間に合うものを腕まくり
やれ食べよそれ持つて行きや秋祭
梅干と澤庵漬や麥の秋
娘三人嫁らせ・白の乾かざり
井戸端や流しの水の捨てどころ
雨上り下駄のくい入る物干場
暗がりで産婦禮いう初産見舞

標語 K S R

清潔整頓

一、高い氣品は日本女性の誇り
ますます仕事を愛する人は尊敬され
誰遙と卑下とは違います。
他の人の立場は尊重し、いら
ぬ身本當なりはキチシと清潔です。
程よく美しく。されど。。
ド儀正しく明るい村え
任を樓ち朗

二、化粧より先ず清潔の身だしなみ
○まめに洗濯たつしやな一家
○清い家から強い民
○先ず洗え一萬の民二萬の手
○キレイナオテテオイシイゴハン
○手軽な消毒手近に石鹼
○健康兒母が日頃のきれいすき
○朝に整頓夕に反省
○清潔に全村一致の力瘤
○いつも整頓あがる能率

時間勵行

結婚改善かぞえ歌

K S K

遅刻は恥辱
明るい会合
文化日本の縁結び

守れよ定時
時間と約束

待つ身になつて
正しく嚴守

一人遅くれ
萬人困る

○定時に定員
待つな待たずな

「すみません」より遅れまい

守れよ定時

時間と約束

待つ身になつて
正しく嚴守

一人遅くれ
萬人困る

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○口の時より
○無駄口いうまに

○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら

○心の時計
○時計は前にありながら

○時間に代用品なし
○生かす一秒

○時間厳守で
○口の時より

○無駄口いうまに
○時計の器は前にありながら