

スポーツ推進委員だより

発行日 令和3年9月11日

発行元 幸田町スポーツ推進委員会

家族で、おともだちと、お年寄り〜子どもまで
参加!!

やるまい体力測定

今年も開催!!



30m走



立ち幅跳び



反復横とび



急歩



ハンドボール投げ



背筋



握力



『ポイントカード』は、ゆるまい体力測定もあつた

日時：令和3年10月24日（日）

午前9時～午後2時

場所：幸田町中央公園

体力測定を、一部種目を改めて開催します！コロナ禍で運動不足ではないですか？まずは現状把握してみましょう。

※参加時は、裏面の参加引き換えアンケートを忘れずにね！



ポイント
到着!!

新しい 歩く・走るスポーツ ロゲイニングがって知ってる？

どのコースを行こうか？
自分たちの好みのコースが作れる。



親子で



ともだちと



ポイント
どこかなー？



日時：令和3年11月28日（日）
午前10時～12時
受付：午前9時30分
場所：幸田町内各所
（受付）幸田町中央公園

どんなスポーツ？

設定されたポイント地図、ガイドから、参加者自身が好きなところ、体力を考えたコースを作成する、そのコースを制限時間内にゴールするゲームです。ポイントに、点数が付与されており、その点数の合計を競います。また、オプション点も設定してあるので、体力のある方が優位とは限りません。

どのくらいの運動量？

先日体験したとき、制限時間1時間30分のゲームで歩いて約5～6kmジョギングで約8kmくらいでした。程よい運動量で気持ちよかったです。

※参加時は、裏面の参加引き換えアンケートを忘れずにね！

お名前 男・女

学区 年齢

やりたいスポーツ

提出は、10月24日 体力測定
11月28日 やるまいスポーツ

やってみよう

スポーツ紹介

スポーツ推進員から、ちょっと気になるスポーツを紹介してみませんか？

クッパ



・相手の陣地にあるクッパを丸棒で倒し、キングを先に倒したチームの勝ち
人数：2人～

ラダーゲッター



・ラダー（はしむ）にひもをつなげたボールを投げてポイントを取ります
人数：2～12人

キャッチング・ザ・スティック



・チームで協力して、スティックの連続キャッチにチャレンジするスポーツ
人数：10人～

ディスクン



・赤と青の表裏異色の円盤を、黄色のポイント目指して投げ合うスポーツ
人数：2～6人

スナックゴルフ



・ルールはゴルフとほとんど一緒だが、お年寄りから子どもまで楽しめる遊具になっている
人数：1人～

Tボール



・野球やソフトボールとよく似た、ヒットチャーのいない球技
人数：1チーム10～15人

アンケートのお願い

右上にある「参加引換アンケート」にやってみよう種目を記入して提出してください。
提出方法は、10月24日開催やるまい体力測定、11月28日開催やるまいスポーツに出してください。
参加賞と引き換えになるよ。ぜひ、参加してくださいね。

すごい！今度スポーツ推進員だけが100号を迎えました！
諸先輩から現役スポーツ推進員に至るまで、幸田町を元気にするために、との思いが受け継がれています。
これからも幸田町を元気にします！

幸田町スポーツ推進委員長 浦山 岩夫

第1回 やるまい杯クッパ大会

結果報告



第1回大会、参加チームは、少々少なかったですが、初夏の新緑の中、クッパの当たる木の音が心地よく楽しく開催できました。
次回大会は、9月に開催です。ぜひ、ご参加してみてくださいか？

やるまいスポーツ川柳

はじめのボールはよく響き出す (42歳 女性)	クッパでね 観望みんなが ななしに (37歳 女性)
初めてのコートとコート 楽しみよ (35歳 男性)	倒さない アップリヤーが ちもこい (31歳 女性)
おもしろい クッパのあそびも ちもこい (7歳 男性)	大会で 子ども相手に 本気出す (23歳 女性)
がんばって なつてみたしと あたらしい (34歳 女性)	大会で みんながあそびも ちもこい (23歳 女性)
打ち投げ 当たった時の 嬉しさ (23歳 女性)	

■ 講評

やるまいスポーツで実施したクッパについての川柳をめぐっていただきました。五月に開催されたクッパ大会の感想、はじめて経験するスナックゴルフに一喜一憂する姿、色んな情景が思い浮かんできますね。