

# 新生児訪問のご案内



ご出産おめでとうございます。

ご家庭で赤ちゃんと共に過ごす日々が、いよいよ始まりましたね。まだまだ、慣れない生活が続いて、お母さんは大変な日々をお過ごしだと思います。

新生児等（生後2か月未満までのお子さん）をお育てのかたで、赤ちゃんのこと、ママのことなどで心配や困っていることのあるかたに、助産師または保健師がご家庭に訪問して相談を受け付けます。予約が必要ですので、保健センターまでご連絡ください。

先輩ママは、こんなことを聞いていたよ

「おっぱいあげても、子どもが上手に飲んでくれないけど、どうしたらいいの？」

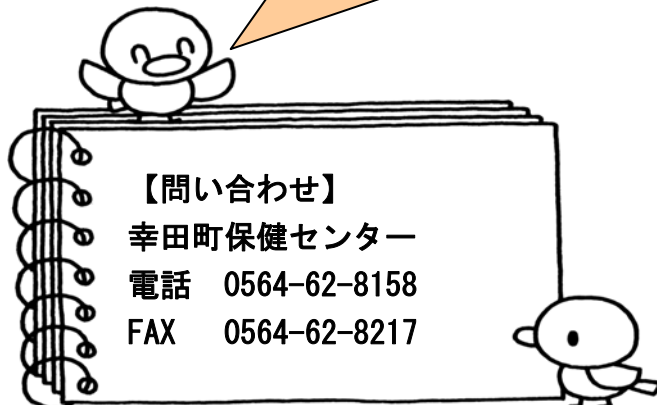
「おっぱいは、本当にでているのかなあ？」

「赤ちゃんの体の洗い方は、これでいいのかなあ。本当にきれいになってる？」

「出産してから、なんとなく体が重たかったり、だるい日が続いているんだけど大丈夫かな…」

「赤ちゃんが、ずっと泣いていて、抱っこしても泣きやまないし、どうしたらいいのかなあ。」

慣れない育児への不安や焦りはありませんか？  
まずは、ご相談してくださいね。



## 【問い合わせ】

幸田町保健センター

電話 0564-62-8158

FAX 0564-62-8217

